

Poudre de moringa bio 300g - Energie et minceur - Natura Force - INFINIE SANTE

Produit	Poudre de moringa bio 300g - Energie et minceur - Natura Force
Prix	15.90 EUR

Image produit



Résumé	Stimule l'organisme, augmente l'énergieRiche en protéines, fibres et vitaminesPrévient et soulage les symptômes des maladies cardiovasculairesPrévient l'accumulation des graisses abdominales Contenance : Sachet de 300 g de moringa BioCertifié bio, sans OGM et sans pesticides Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
--------	--

Description

Informations : Aussi appelé «?arbre de vie?», le moringa est utilisé depuis des dizaines d'années pour ses propriétés et son intérêt nutritionnel. Originaire des régions aux climats chauds, on le trouve en Inde, en Afrique, en Amérique du Sud et dans les Caraïbes. Ses graines et ses feuilles sont très utilisées en cuisine et en phytothérapie. D'ailleurs, elles contiennent énormément de vitamines. On y trouve des vitamines A, C, D, E, K et des vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12). Cet aliment contient aussi des minéraux et oligo-éléments essentiels. Parmi eux, le magnésium, le calcium, le potassium, le cuivre, le fer, le soufre, le zinc, ou encore le sélénium et le fluor. Le moringa contient aussi des protéines, dont certains acides aminés essentiels. On peut citer ici le tryptophane, la lysine, la leucine ou encore, la thréonine. Des acides aminés secondaires, des flavonoïdes, des polyphénols et la chlorophylle viennent compléter cette liste de composants et principes actifs. S'il est aussi intéressant, c'est avant tout parce qu'il stimule activement les défenses immunitaires de l'organisme. Ainsi, il aide à prévenir les affections, en particulier aux périodes de vulnérabilité (changements de saison). En outre, il est doté de puissantes propriétés antioxydantes, dont l'objectif est de prévenir et freiner les effets du vieillissement cellulaire. Il se distingue d'ailleurs par sa teneur en vitamine C, qui est sept fois plus importante que celle de l'orange. Le moringa est aussi d'un grand soutien dans la prévention et la lutte contre les maladies cardiovasculaires. On sait qu'il aide à prévenir les problèmes de santé liés à l'âge. Mais aussi à lutter contre les insomnies et les problèmes de libido masculine. Et comme si cela ne suffisait pas, le moringa bio est aussi bénéfique pour la santé de la peau et des cheveux. Posologie : La poudre de moringa bio peut s'ajouter aux boissons, comme l'eau, les smoothies, les jus de fruits, les potages et les soupes. Son goût rappelle celui de l'épinard, en plus doux et plus léger. Elle peut donc remplacer les épinards dans toutes les meilleures recettes de jus de fruits et de légumes. On peut aussi intégrer cette poudre à des recettes de cuisine variées, une parfaite occasion de diversifier son alimentation et découvrir de nouvelles saveurs. À des fins nutritionnelles, on peut consommer 8 à 12 grammes de moringa bio par jour. Toutefois, la quantité idéale est de 4 cuillères à café par jour, ce qui représente un dosage de 2,5 à 5 grammes de poudre par jour. Composition : Poudre de moringa biologique pure Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants. CONTRE-INDICATIONS La propolis ne convient pas aux personnes allergiques aux produits de la ruche ou à l'un d'entre eux. Idem pour les personnes allergiques aux piqûres d'abeilles, qui peuvent présenter une sensibilité particulière aux produits de la ruche. La consommation de propolis doit également être cohérente avec les indications de ce produit. En cas de doute, demandez conseil à un professionnel de santé. EFFETS SECONDAIRES ET/OU INDÉSIRABLES Une consommation trop prolongée de propolis peut favoriser les allergies. Toutefois, elle ne présente pas de seuil de toxicité. Afin d'éviter tout désagrément, il faut limiter les temps de cure à la propolis à trois ou quatre semaines maximum. Observez un temps de pause de deux semaines minimum entre deux cures. La consommation de propolis peut également engendrer des troubles gastro-intestinaux mineurs et temporaires. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître en cas d'allergie comme l'insuffisance rénale ou respiratoire légère, l'asthme ou l'urticaire.
