

POUDRE DE BANANE bio 300g - Crampes et fatigues - Natura Force - INFINIE SANTE

Produit POUDRE DE BANANE bio 300g - Crampes et fatigues - Natura Force

Prix 9.90 EUR

Image produit



Résumé Riche en fibres et en potassiumFavorise une meilleure digestionContient des vitamines B6 et C et du magnésiumAide à réduire les crampes et la fatigue musculaireContenance : Sachet de 300 g de banane Bio - Certifié bio, sans OGM et sans pesticidesUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : La banane est originaire d'Asie du Sud-Est et serait consommée par l'homme depuis près de 7?000 ans. Au fil des migrations humaines, elle s'est répandue aux quatre coins du monde. Elle est uniquement cultivée dans des régions aux climats chauds et humides. Aujourd'hui, la banane pousse surtout en Asie, en Afrique, en Amérique latine, en Équateur et dans les Caraïbes. C'est seulement à partir du XIXe siècle qu'on la retrouve sur les étals en Amérique du Nord et en Europe. Contrairement à ce que bon nombre de personnes peuvent penser, le bananier n'est pas un arbre. Il appartient à la famille des musacées (Musaceae) : elle rassemble diverses plantes herbacées qui poussent sous les tropiques. Le bananier peut s'élever jusqu'à 9 mètres, ce qui fait de lui la plus grande herbe de la planète. La banane est un fruit réputé en grande partie pour sa saveur sucrée et délicieuse. Elle offre de nombreux bienfaits pour la santé. Tout d'abord, elle est très riche en potassium : un minéral connu pour prévenir et lutter contre l'hypertension et réduire les risques de maladies cardio-vasculaires. La banane possède également une forte teneur en magnésium, ce qui la rend très efficace contre le stress. Et grâce à sa grande richesse en minéraux et en fibre, c'est un fruit très rassasiant notamment indiqué dans le cadre d'un régime minceur. Notre poudre de banane bio est originaire d'Équateur. Elle est conditionnée dans un sachet doypack de 300g. Après la récolte, les bananes sont épluchées à la main avant d'être séchées au tambour et broyées en poudre.

\$Posologie : La poudre de banane peut être utilisée de diverses manières. Vous pouvez le mélanger dans du yaourt, du smoothie, du fromage blanc... Elle donnera aussi de la saveur si vous le mettez dans vos desserts, vos purées de fruits, vos pâtisseries... Pour la préparation, mélangez 5 à 15 g de poudre (1 à 3 cuillères à café) dans 300 ml de lait, smoothie, yaourts, fromages blancs ou toute autre préparation que vous souhaitez. Pour conserver la poudre de banane et garder tous ses bienfaits, veillez à la mettre à l'abri de la chaleur, dans un endroit propre et sec.

Composition : 100% Poudre de banane bio du Brésil**Certifié bio, sans OGM et sans pesticides Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants.