

Poudre de baobab bio 300g Digestion et système nerveux - Natura Force - INFINIE SANTE

Produit Poudre de baobab bio 300g Digestion et système nerveux - Natura Force

Prix 6.51 EUR

Image produit



Résumé Anti inflammatoire naturel Riche en vitamine C Transit et confort intestinal Entretien musculaire Système nerveux Carences alimentaires Contenance : Sachet de 300 g de baobab Bio Certifié bio, sans OGM et sans pesticides Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Arbre emblématique du continent africain et de ses paysages grandioses, le baobab appartient à la famille des Bombacaceae. Aussi appelé « ?arbre magique? », il produit un fruit à la composition nutritionnelle unique et grandement appréciée, à partir duquel on obtient de la poudre de baobab bio. Celle-ci contient énormément de vitamine C (300 mg pour 100 grammes), mais aussi des vitamines A, PP, B1 et B6. À cela viennent s'ajouter des minéraux et oligo-éléments tels que le fer, le zinc, le potassium et le phosphore. Riche en fibres alimentaires (44 grammes pour 100 grammes), en acides phénoliques, en flavonoïdes et en polyphénols, cette plante se distingue également par une teneur élevée en protéine et en acides aminés essentiels. Cette composition nutritionnelle unique confère à la poudre de baobab des vertus considérables sur les inflammations et les maladies inflammatoires. En outre, cet aliment est hautement antioxydant. À ce titre, il contribue à prévenir les effets du vieillissement cellulaire et certaines maladies. Mais ce n'est pas tout. Consommer de la poudre de baobab bio permet de gagner en forme et en vitalité. Ce produit permet de réaliser des cures revigorantes et stimulantes pour nos défenses naturelles. En outre, le baobab aide à prévenir les risques de carences alimentaires (3) et s'avère également être une source de fibres exceptionnelles. On peut donc l'utiliser pour prévenir et soulager la plupart des troubles intestinaux. Enfin, quelques autres propriétés viennent compléter la liste des bienfaits de la poudre de baobab, comme sa contribution au maintien de la santé osseuse (il est riche en calcium) ou ses bienfaits sur la santé hépatique. Posologie : La poudre de baobab bio est un complément alimentaire, qu'il est possible de consommer chaque jour. La posologie idéale se situe entre 5 et 15 grammes de poudre par jour, soit l'équivalent de trois cuillères à café au maximum. On peut mélanger cette poudre à une boisson, comme de l'eau, un smoothie ou un jus de fruits. Elle s'intègre aussi aux plats, leur apportant une touche sucrée et acidulée. Les prises matinales sont à privilégier, en partie en début de cure. Cela permet alors de profiter de son gain d'énergie et de ses bienfaits tout au long de la journée. Pour les applications externes, il faut idéalement l'ajouter aux produits de soin (crèmes, shampoings, lotions, marques) afin de nourrir et hydrater la peau et les cheveux. Composition : poudre de baobab bio 100% Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants.