

# MAGNÉSIUM 90 gel irritabilité fatigue nervosité - Natura Force - INFINIE SANTE

**Produit** MAGNÉSIUM 90 gel irritabilité fatigue nervosité - Natura Force

**Prix** 17.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** Fatigue physique Système nerveux Sommeil Stress Ostéoporose Anxiété et/ou hyperémotivité Maux de tête Palpitations Contenance : 90 gélules Bisglycinate de magnésium + Citrate de magnésium + Vitamine B6 Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Le magnésium marin utilisé dans la plupart des compléments est loin d'être la forme la plus assimilable par l'organisme, tandis que les deux formes les plus efficaces et bio disponibles sont le bisglycinate (1) et le citrate de magnésium (2), utilisées dans notre formulation exclusive, afin d'obtenir de vous offrir des résultats optimaux. Ce magnésium est un savant dosage de citrate de magnésium (322 mg par gélule) et de bisglycinate de magnésium (199 mg par gélules), deux formes de magnésium particulièrement assimilables par l'organisme et hautement bio disponibles, associées à de la vitamine B6. Acheter un complément à teneur en magnésium élémentaire élevée Haute biodisponibilité et parfaite assimilation (citrate de magnésium et bisglycinate de magnésium) Enrichi en vitamine B6 Haute efficacité Fabriqué en France Gélules d'origine végétale Posologie : Prendre 3 gélules par jour avec un verre d'eau. Nous vous recommandons de réaliser une cure sur une durée d'un mois minimum pour des résultats optimaux, à raison de 3 gélules par jour (90 gélules par pilulier), à consommer au cours des différents repas avec un verre d'eau. Composition : Bisglycinate de magnésium : 16% soit 31,84 mg par gélule Pour 3 gélules : citrate de magnésium : 966 mg, bisglycinate de magnésium : 597 mg, dont magnésium : 264,3 mg, soit 70,48% des VNR, vitamine B6 : 1,75 mg, soit 125% des VNR Citrate de magnésium, bisglycinate de magnésium, agent d'enrobage d'origine végétale : hypromellose, maltodextrine de blé, pyridoxine (vitamine B6). Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants