

# Biotiques 90 gélules - sphère intestinale - Natura Force - INFINIE SANTE

**Produit** Biotiques 90 gélules - sphère intestinale - Natura Force

**Prix** 22.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** Favorise le bien être digestif Améliore les fonctions digestives Contribue au fonctionnement du tractus intestinal Favorise une bonne santé générale Améliore le fonctionnement du système immunitaire Améliore le sommeil et aide à réduire le stress Aide à réduire la sensation de ballonnements Contenance : 90 gélules Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Les ferments lactiques, aussi appelés probiotiques, sont des micro-organismes qui forment notre flore intestinale, aussi appelée « microbiote ». Ces micro-organismes sont aussi présents dans notre flore buccale, ainsi que dans la flore vaginale des femmes. On les trouve donc dans les muqueuses de l'organisme. Un bon équilibre de la flore intestinale nous assure une bonne santé et un certain bien-être au quotidien. En effet, les ferments lactiques sont utiles à notre confort digestif et nous aident à réguler notre transit intestinal de façon optimale. Ils peuvent contribuer au traitement contre les infections intestinales (en parallèle d'un traitement médical) et stimulent le système immunitaire à travers le microbiote. En effet, une part importante de nos défenses immunitaires logent dans nos intestins et les probiotiques participent à la production d'anticorps. Les probiotiques démontrent aussi une grande efficacité dans bien d'autres situations, comme face au syndrome de l'intestin irritable, par exemple. Posologie : Pour votre cure de probiotiques, Natura Force, nous recommandons la prise d'une gélule par jour avec un verre d'eau. Composition : Chaque gélule de 495 mg comprend les éléments suivants : Ingrédients mg/gélule de probiotiques Apport par gélule Mélange de 3 souches de bactéries lactiques 200 Lactobacillus rhamnosus 20mg 5 milliards d'UFC Lactobacillus plantarum 20mg 2 milliards d'UFC Lactobacillus acidophilus 20mg 3 milliards d'UFC Bifidobacterium lactis 20mg 2 milliards d'UFC Carvi noir 150mg Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants Les bactéries lactiques Natura Force sont contre-indiquées aux personnes allergiques au soja (présent dans le ferment lactobacillus plantarum). Les probiotiques présentent une grande innocuité : tout le monde peut donc les utiliser, des nourrissons aux personnes âgées, sans contre-indication particulière. Un avis médical n'est jamais superflu avant de débuter une cure de compléments alimentaires, quels qu'ils soient. En cas d'affaiblissement du système immunitaire, des précautions sont à prendre : demandez conseil à un professionnel de santé. Idem en cas de douleurs abdominales importantes, de diarrhées hémorragiques, de fièvre, de vomissements ou de nausées. La consommation de probiotiques peut, dans certains cas, provoquer l'apparition de gaz intestinaux. Une consommation importante de probiotiques peut aussi entraîner une irritation intestinale légère, des ballonnements et des gaz intestinaux. Il est important de respecter la posologie de votre produit.