

# Baies de Goji bio 400g système immunitaire et les défense - Natura Force - INFINIE SANTE

**Produit** Baies de Goji bio 400g système immunitaire et les défense - Natura Force

**Prix** 17.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** Haute valeur énergétique Renforce les système immunitaire et les défenses naturelles Aide au contrôle de l'appétit en apportant une sensation de satiété durable Contribue à réguler la glycémie Baies de goji bio originaires de la région de Ningxia Contenance : 400g Certifiées 100% biologiques Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Les baies de Goji bio sont de petits fruits très appréciés pour leurs saveurs, mais également pour leurs différents bienfaits sur la santé. En Asie, elle est appelée « ?fruit de la jeunesse éternelle? » et elle y est consommée depuis plusieurs milliers d'années. Ses propriétés curatives et anti-vieillissements lui ont valu quelques autres surnoms comme « ?fruit du sourire? » ou « ?fruit du bonheur? »?! En véritable concentré de vitamines et d'antioxydants, la baie de Goji est un fruit très riche, et unique en son genre. Elle est l'un des fruits les plus riches en vitamine C qui soit, ce qui en fait un allié des défenses naturelles de l'organisme et de la forme. Ses polysaccharides et flavonoïdes sont aussi très utiles au système immunitaire et à la santé en général. La baie de Goji est un petit fruit que l'on utilise généralement pour retrouver une alimentation plus saine et procéder à un rééquilibrage alimentaire efficace. La petite baie a un effet considérable sur la sensation de satiété et aide à retrouver le contrôle de l'appétit. En outre, la baie de Goji contribue au maintien de la glycémie (niveau de sucre dans le sang) et peut même augmenter les niveaux d'énergie. Pour toutes ces raisons, les baies de Goji bio sont les fruits secs favoris des sportifs?! La richesse en fructose du fruit, en nutriments (minéraux et vitamines) et en antioxydants naturels en fait un partenaire idéal de la performance sportive et de l'effort physique. Et que dire de leur goût exotique délicieusement sucré et fruité?? Si vous avez déjà l'habitude d'en consommer, vous les appréciez très certainement pour leurs saveurs. Et si ce n'est pas le cas, les baies de Goji vous ouvriront de nouveaux horizons culinaires. Les baies de Goji sont idéales pour faire le plein de vitamines tout en offrant plus de saveurs à nos plats favoris. Séchées, elles peuvent être dégustées seules lors d'un petit encas gourmand ou en dessert. On peut les utiliser pour agrémenter un yaourt, un bol de céréales, un pudding, un gâteau, et toutes sortes de plats similaires. En outre, les baies de Goji colorent les salades et leur offrent un goût délicieusement exotique. Ces petits fruits rouges se marient parfaitement à la salade verte et aux crudités en tous genres. Ils font ainsi partie des saveurs de l'été. Les baies de Goji peuvent aussi servir à créer de savoureuses infusions, gorgées de principes actifs. Il faut ajouter environ 50 baies à 400 millilitres d'eau que l'on porte à ébullition. On laisse infuser une dizaine de minutes avant de filtrer. Ajoutez quelques gouttes de miel pour décupler les bienfaits des baies de Goji?bio ! Enfin, il est également possible d'ajouter les baies de Gogi à vos boissons : jus de fruits et de légumes, smoothies, eaux fruitées... Et même à certains plats salés?! Elle est une aide culinaire non négligeable. Posologie : Baies de goji bio originaires de la région de Ningxia Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité et de la chaleur. Ne pas laisser à la porter des enfants