

# Ashwagandha bio 90 gélules sommeil, stress, anxiété - Natura Force - INFINIE SANTE

**Produit** Ashwagandha bio 90 gélules sommeil, stress, anxiété - Natura Force

**Prix** 24.90 EUR

**Image produit**



**Résumé**

Améliore la qualité du sommeil Aide à réduire le stress et l'anxiété Contribue à une relaxation maximale Soutien la fonction sexuelle Aide à la prise de masse musculaire Contribue à un bon équilibre nerveux Augmente les niveaux d'énergie Ashwagandha bio hautement titré en withanolides Pur extrait de racine d'ashwagandha breveté KSM-66 Contenance : 90 gélules Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Vous souhaitez augmenter votre énergie, ou encore rester en bonne santé ? Découvrez l'ashwagandha (*Withania somnifera*), une plante médicinale utilisée en médecine traditionnelle indienne pour ses nombreux bienfaits. L'Ashwagandha agit efficacement sur l'épuisement du système nerveux, l'insomnie et la perte de mémoire. Elle aide à réduire considérablement les effets liés au stress et à l'anxiété et elle peut être utilisée pour des maladies neurodégénératives telles que la maladie d'Alzheimer et les lésions de la moelle épinière [1]. Cette plante favorise l'énergie physique et mentale et améliore les performances cognitives dont l'attention et la concentration [2]. L'ashwagandha participe à de nombreuses missions pour le compte de notre santé et du bon fonctionnement de l'organisme. Il s'agit d'un puissant anti-inflammatoire et d'un antioxydant qui agit contre le vieillissement accéléré des cellules. En outre, l'Ashwagandha améliore les défenses immunitaires [3] et contribue au bon fonctionnement de l'organisme. Les effets des extraits de feuilles d'ashwagandha sont multidimensionnels et en font un allié intéressant pour un large éventail de besoins. Se supplémenter en ashwagandha aide l'organisme à gérer le stress et à maintenir l'équilibre mental. Il favorise une résistance optimale, des sensations d'énergie, de vitalité ainsi qu'un plus grand bien-être physique et mental. Une consommation régulière d'ashwagandha favorise ainsi le bon fonctionnement général de l'organisme. Posologie : Consommer 2 gélules de 800 mg par jour avec un verre d'eau. Composition : pour 2 gélules : 800mg d'ashwagandha gélules végétales hypromellose, extrait de riz Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants