

# SOMMIEL NUITCALM'AROMA bio 40 capsules - Salvia - INFINIE SANTE

**Produit** SOMMIEL NUITCALM'AROMA bio 40 capsules - Salvia

**Prix** 19.50 EUR

**Image produit**



**Résumé** Sommeil Réveils nocturnes Endormissement Contenance : Boîte de 40 capsules de 377 mg Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Nuitcalm'aroma, nuitcalm aroma, Nuitcalm Aroma, nuitcalmaroma - Salvia Nutrition Description : Les réveils nocturnes peuvent avoir un impact significatif sur la qualité de vie et le bien-être d'une personne. Il est possible de réduire la fréquence des réveils nocturnes et favoriser l'endormissement retrouver un sommeil paisible et réparateur. Nuitcalm'aroma est une synergie de 5 huiles essentielles : mélisse, camomille, clémentinier petit grain et livèche associées à l'huile végétale de périlla, riche en omega 3. Sommeil Réveils nocturnes Endormissement Boite de 40 capsules de 377 mg Des synergies précisément dosées, qui ont fait leurs preuves. Un choix sûr et efficace, pour profiter pleinement des bienfaits d'huiles essentielles uniques, sans risque de surdosage. Formulées sur une base d'huile végétale de périlla, les synergies Salvia en capsules apportent à votre organisme les oméga 3 essentiels à son bon fonctionnement. Notre formule contient donc 100 % d'actifs naturels et vous n'avez pas besoin de vous supplémenter en oméga 3 pendant la prise. Pratique, économique, facile à utiliser. Composition : Huile végétale de Perilla frutescens bio\*, Huiles essentielles bio\* : Citrus reticulata bio\*, Chamaemelum nobile bio\*, Levisticum officinalis bio\*, Lavandula officinalis bio\*, Melissa officinalis bio\*, enveloppe de gélatine bio\* (humectant : glycérol\*, eau adoucie)\* Issu de l'agriculture biologique Pour 6 capsules (1500mg), dose journalière maximale : Huile végétale : Périlla bio 1350 mg Huiles essentielles : Clémentinier petit grain bio 30 mg, Camomille noble bio 30 mg, Livèche bio 30 mg, Lavande officinale bio 30 mg, Mélisse officinale bio 30 mg? En savoir plus sur les labels bio ? Posologie : Programme d'entretien : 2 capsules par jour avant le coucher. 40 capsules = 20 jours Programme d'attaque : 6 capsules par jour, avant le coucher. 40 capsules = 6 jours Bien dosée, cette formule d'huiles essentielles peut se prendre de manière prolongée. Les conseils Salvia : Eviter les repas trop lourds le soir Le soir, manger assez tôt pour débiter la digestion avant le coucher Eviter les expositions aux écrans lumineux avant le coucher Précautions d'emploi : À utiliser dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne peut se substituer à un régime alimentaire varié. Tenir hors de la portée des enfants. Respecter les doses recommandées. Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans, aux femmes enceintes et allaitantes. De 6 à 12 ans, diminuer les doses recommandées par deux. Demander conseil à un professionnel de santé en cas d'hypotension artérielle ou de migraines.