

# FENUGREC - Appétit et Digestion Bio 150g - Ayur-Vana Ayurvana Ayur Vana - INFINIE SANTE

**Produit** FENUGREC - Appétit et Digestion Bio 150g - Ayur-Vana Ayurvana Ayur Vana

**Prix** 16.20 EUR

**Image produit**



**Résumé** Stimule l'appétit et favorise la digestion Problèmes de digestion Sphère hépatique Tonification physique et psychique. Produit Ayur-Vana Contenance : 150g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Sachet de 150 g de poudre en vrac. Le fenugrec est l'une des premières épices à avoir été utilisées par l'homme pour se soigner. Il est réputé pour ouvrir l'appétit tout en maîtrisant activement les taux de sucre dans le sang et dans une moindre mesure le cholestérol. Le fenugrec favorise également la digestion et protège le foie. C'est enfin un agent tonifiant physique et psychique ainsi qu'un reconstituant. Son action globale sur le métabolisme en fait également l'allié d'un régime alimentaire «restructurant». Un peu de botanique Le nom latin Trigonella du Fenugrec, fait allusion aux feuilles de forme ovale qui poussent par groupes de trois. C'est la seule épice apparentée aux légumineuses (pois, haricots, trèfles...). Ses fleurs blanches donnent des gousses contenant de 10 à 20 graines jaunes. Ce sont celles-ci qui sont utilisées en phytothérapie. Utilisation ou Posologie : 1 cuillère à café par jour (5g) 1/2 cuillère à café à diluer dans une boisson avant les 2 principaux repas. Composition : Poudre de graines de Fenugrec\* 100% (Trigonella foenumgraecum)\* Produit issu de l'agriculture biologique certifié par FR-BIO-01 Contre-indications : Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ayur-vana AyurVana Ayur Vana Compléments alimentaires ayurvédiques, Compléments ayurvédiques sélectionnés par l'Inde, Produits ayurvédiques traditionnels, Avantages des compléments ayurvédiques pour la santé, Herbes ayurvédiques de l'Inde, Principes et produits ayurvédiques, Compléments ayurvédiques pour le bien-être, Remèdes ayurvédiques pour une meilleure santé, Compléments ayurvédiques fabriqués en France, Compléments alimentaires naturels en provenance de l'Inde, Produits de bien-être ayurvédiques, Compléments ayurvédiques à base de plantes, Compléments ayurvédiques pour la santé holistique, Compléments ayurvédiques pour la vitalité, Suppléments ayurvédiques pour le soulagement du stress, Suppléments ayurvédiques pour la digestion, Suppléments ayurvédiques pour le soutien immunitaire, Suppléments ayurvédiques pour la désintoxication, Suppléments ayurvédiques pour l'énergie, Suppléments ayurvédiques pour le bien-être général