

Mg-K-PLEX - Tensions Musculaires - Effiplex - INFINIE SANTE

Produit Mg-K-PLEX - Tensions Musculaires - Effiplex

Prix 20.00 EUR

Image produit



Résumé Systèmes musculaires et nerveux.Système cardio-vasculaires.Fatigue et le stress.Ostéoporose.Association Magnésium et vitamine KContenance : 60 gél.Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : le magnésium lutte contre la fatigue et le stress Il intervient dans le bon fonctionnement des systèmes musculaires et nerveux. La carence en magnésium est d'ailleurs une cause majeure de fatigue chronique et de stress. En rétablissant cette carence, ces symptômes ont tendances à disparaître. Prévention des maladies cardio-vasculaires Suite à l'hypothèse selon laquelle la carence en magnésium augmenterait les risques de maladies cardio-vasculaires, de nombreuses études ont vu le jour dans les années 2000.L'une d'elles, datant de juillet 20131, arrive à la conclusion que « le magnésium circulant et le magnésium alimentaire sont inversement associés au risque de MCV ».Une autre étude de 20122 montre que « la supplémentation en magnésium semble entraîner une réduction faible mais cliniquement significative de la pression artérielle », une pression artérielle trop élevée faisant partie des principaux risques de maladies cardio-vasculaires. Irritabilité, déprime et troubles du sommeil Il participe notamment à la libération de la sérotonine, hormone du bonheur, du plaisir et du sommeil, ce qui le rend efficace pour lutter contre les troubles du sommeil, l'irritabilité, l'anxiété et la déprimeConseil d'utilisation : Dose recommandée : 3 gél. par jour à jeunComposition : Glycinate de Magnésium 400mg (80mg de magnésium)Chlorophylline magnésienne sodiqueStéarate de MAGnésiumEnveloppe gélule gélatine marine Contre-indications : Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants.A conserver à l'écart de l'humidité.