

COLLAGÈNE PUR - 500g articulations - Peau Pur Hydrolysé - Nature Forme- NATetLAB - INFINIE SANTE

Produit COLLAGÈNE PUR - 500g articulations - Peau Pur Hydrolysé - Nature Forme- NATetLAB

Prix 29.94 EUR

Image produit



Résumé Cartilages abîmés Amélioration du tissu conjonctif Repulpage de la peau Articulations et tendons Pot de poudre 500g - 100 doses de 5g Utiliser toujours nos produits Nat & Lab sur l'avis d'un thérapeute

Description

Choix des composants : Douleurs articulaires Ingrédient majeur des articulations, le collagène en assure la cohésion et l'élasticité. Lorsque des douleurs apparaissent, dues à l'âge ou à une activité physique intense, elles sont généralement liées à une détérioration du tissu conjonctif, lui-même composé de collagène. Une étude américaine de 2008 se penche sur les effets d'un hydrolysate de collagène sur les douleurs articulaires d'athlètes. Les résultats suggèrent que « les athlètes consommant de l'hydrolysate de collagène peuvent réduire les paramètres (tels que la douleur) qui ont un impact négatif sur les performances sportives ». La synthèse de collagène diminue d'environ 1,5% par an dès l'âge de 25 ans. Le niveau de collagène corporel est ainsi réduit de 30% à 40 ans et de 60% à 60 ans. Ce déficit de collagène qui s'accroît avec l'âge est directement corrélé à une baisse de la qualité de la peau qui s'affaiblit, se fragilise et se ride au fil des années. Une étude brésilienne menée en 2013 montre qu'un supplément quotidien en hydrolysate de collagène pendant 4 semaines est efficace pour améliorer l'élasticité de la peau. Les mêmes auteurs ont montré un an plus tard qu'un traitement oral de peptides de collagène pendant 8 semaines permettait de réduire les rides cutanées.

Composition : Ingrédients pour 3 cuillères doseuses. : Collagène de bovin hydrolysé 15g

Posologie : 1 à 3 cuillères par jour réparties matin, midi et soir avant les repas

Conseils d'utilisations: A consommer dans le cadre d'un régime alimentaire varié Ne pas dépasser la dose journalière indiquée Tenir hors de portée des jeunes enfants A stocker dans un endroit frais et sec