

COLLAGÈNE MARIN 180 gel Pur Hydrolysé - peau - Nature Forme- NATetLAB - INFINIE SANTE

Produit COLLAGÈNE MARIN 180 gel Pur Hydrolysé - peau - Nature Forme- NATetLAB

Prix 17.10 EUR

Image produit



Résumé Articulations et tendons Arthrose Qualité et jeunesse de la peau Rides cutanées Amélioration du tissu conjonctif Pot de 180 gél. Utiliser toujours nos produits Nat & Lab sur l'avis d'un thérapeute

Description

Choix des composants : Douleurs articulaires Ingrédient majeur des articulations, le collagène en assure la cohésion et l'élasticité. Lorsque des douleurs apparaissent, dues à l'âge ou à une activité physique intense, elles sont généralement liées à une détérioration du tissu conjonctif, lui-même composé de collagène. Une étude américaine de 2008¹ se penche sur les effets d'un hydrolysat de collagène sur les douleurs articulaires d'athlètes. Les résultats suggèrent que « les athlètes consommant de l'hydrolysat de collagène peuvent réduire les paramètres (tels que la douleur) qui ont un impact négatif sur les performances sportives ». La synthèse de collagène diminue d'environ 1,5% par an dès l'âge de 25 ans. Le niveau du collagène corporel est ainsi réduit de 30% à 40 ans et de 60% à 60 ans. Ce déficit de collagène qui s'accroît avec l'âge est directement corrélé à une baisse de la qualité de la peau qui s'affaiblit, se fragilise et se ride au fil des années. Une étude brésilienne menée en 2013⁵ montre qu'un supplément quotidien en hydrolysat de collagène pendant 4 semaines est efficace pour améliorer l'élasticité de la peau. Les mêmes auteurs ont montré un an plus tard⁶ qu'un traitement oral de peptides de collagène pendant 8 semaines permettait de réduire les rides cutanées. Composition : Ingrédients pour 9 gél. : Collagène de poisson hydrolysé 3600mg Gélule végétale pullulan Posologie : 6 à 9 gélules par jour matin, midi et soir avant les repas Conseils d'utilisations: A consommer dans le cadre d'un régime alimentaire varié Ne pas dépasser la dose journalière indiquée Tenir hors de portée des jeunes enfants A stocker dans un endroit frais et sec