

OMEGA 3 Huile végétale bio 60 capsules - Salvia - INFINIE SANTE

Produit OMEGA 3 Huile végétale bio 60 capsules - Salvia

Prix 16.00 EUR

Image produit



Résumé L'huile la plus riche en Omega 3 végétal. Huile vierge de première pression à froid Oméga 3 végétaux • Teneur garantie +65% Contenance : Boîte de 60 capsules de 500 mg Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Pourquoi choisir Vegan 3 Périlla ?- le meilleur des acides gras (Oméga 3, 6 et 9) dans un apport équilibré Vegan 3 périlla est une huile au taux d'oméga 3 inégalé dans le règne végétal, devant toutes les autres huiles. L'huile végétale extraite des graines noires de périlla frutescens, fournit : des oméga 3 ALA (acide alpha-linolénique) à 65 % et des oméga 6 autour de 12 %. Elle contient aussi des acides gras oméga 9 en bonne proportion, de 14 à 23 %. En plus d'offrir une excellente répartition entre oméga 3, 6 et 9, l'assimilation de Vegan 3 périlla par l'organisme ne pose aucun problème, quel que soit l'âge. Vegan 3 périlla offre une convertibilité optimum de l'ALA en EPA puis DHA, même au-delà de 60 ans. L'apport journalier recommandé d'oméga 3 ALA est de 2 g par jour : le minimum pour alimenter correctement le cerveau, réguler la cholestérolémie, stimuler l'activité intellectuelle, ou encore soutenir la croissance des enfants. - Des arguments de santé validés par la recherche Des acides gras ayant un impact sur les lipides sanguins, l'ALA constitue un apport non négligeable en oméga 3 végétal qui contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. Pour information : l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 2g d'ALA. De plus, les oméga 6 protègent le système digestif en stimulant l'évacuation des toxines et en renforçant l'assimilation alimentaire. Par ailleurs, L'ALA est le meilleur pour le cerveau car il contribue à stimuler l'activité intellectuelle, un bon équilibre nerveux et mental. Rappelons qu'un cerveau en bonne santé a besoin de 2 grammes d'acide alpha-linolénique par jour pour fonctionner convenablement. La périlla est recommandée pour les enfants, les étudiants et les seniors car elle favorise les facultés de concentration. L'huile végétale de périlla est donc un partenaire pour toute la famille et pour ceux qui souhaitent conserver toutes leurs facultés cognitives ! - Des vertus anti-oxydantes et une parfaite conservation Contrairement aux autres huiles végétales riches en oméga 3, Vegan 3 périlla est peu oxydable. Il conservera l'ensemble de ses qualités nutritionnelles, sans altération dans le temps, sans addition de conservateurs. Les tocophérols contenus dans Vegan 3 périlla sont aussi reconnus pour contribuer à la protection des cellules contre les radicaux libres. Vegan 3 périlla se révèle bien supérieure aux autres huiles végétales, avec une valeur ORAC (pouvoir anti-oxydant) de 7700 / 100 g. Au quotidien, il est donc un apport non négligeable. - Une alternative efficace aux huiles de poisson, saine, bio et écologique Jusqu'à ces dernières années, les huiles de poisson des mers froides restaient les principales sources alimentaires d'oméga 3. Dans un contexte de pollution des eaux, il apparaît de plus en plus que les huiles de poisson peuvent être contaminées par des sources de mercure et de métaux lourds. Par ailleurs, certaines de ces huiles sont extraites de poissons d'élevage, et ne contiennent que très peu d'acides gras essentiels. À l'heure où la biodiversité marine n'a jamais été aussi menacée, il est temps de s'orienter vers des alternatives saines et d'origine végétale. Vegan 3 périlla sera parfaitement adaptée aux végétariens, à ceux qui n'aiment pas le goût du poisson ou aux personnes soucieuses de la préservation de l'environnement. L'huile de périlla utilisée est issue de l'agriculture biologique et obtenue par l'extraction à froid. C'est, sans aucun doute, la meilleure alternative actuelle, saine et écologique. Vegan 3 périlla est recommandé par le professeur Joyeux, dans son dernier livre « Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson ».
