

LA BÉ DOU ZE- vitamine B12 - Les Bio Frères - INFINIE SANTE

Produit LA BÉ DOU ZE- vitamine B12 - Les Bio Frères

Prix 23.90 EUR

Image produit



Résumé Contribue à un métabolisme énergétique normal Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine B12 aide également à réduire la fatigue. Saveur : Framboise Produit LES BIO FRÈRES Contenance : 120 comprimés à croquer Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Découvrez Bédouze, notre vitamine B12 aux formes actives d'origine naturelle particulièrement indiquée pour les régimes alimentaires végétariens et véganes. Ce complément alimentaire naturel, biologique et vegan permet une complémentation en B12 d'un mois pour une famille de 4 personnes. Le tout dans un superbe pilulier de 120 comprimés réutilisable en carton recyclé au couvercle de liège renouvelable et durable. Posologie : 1 comprimé par jour Composition : Les Apports Journaliers Recommandés (AJR) sont de 2,5µg (microgramme) pour la vitamine B12. Malheureusement, les AJR ne tiennent pas compte des phénomènes d'absorption qui entrent en jeu dans la prise de compléments alimentaires. Il ne suffit donc pas de se complémenter avec 2,5 µg de vitamine B12 chaque jour pour prévenir la carence (sinon ça serait trop facile). Nous avons donc blindé nos comprimés avec 25 µg de B12 (soit 1000% des apports de référence) pour être sûrs que ton petit corps ait tout ce dont il a besoin au quotidien et que tu restes en bonne santé. Pas de panique, il n'y a pas de dose maximale journalière pour la B12, une fois que ton corps a ce dont il a besoin, il élimine tout simplement le reste et tout le monde est content. Il suffit donc de prendre 1 comprimé par jour au milieu du repas en mastiquant bien ou en faisant fondre pour atteindre le fameux AJR recommandé et rester en bonne santé. issue d'une fermentation naturelle sur un matelas de nos amis les champignons Shiitakés BIOL'Hydroxycobalamine qui n'est pas bioactive, mais qui doit seulement subir 3 transformations pour le devenir (elle fait donc mieux que la Cyanocobalamine), la Methylcobalamine et l'Adenosylcobalamine qui sont quand à elles bioactives donc utilisables directement par le corps. Contre-indications : Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.