

# PLANTAIN - Voies respiratoires - 90 gelules - Boutique Nature - INFINIE SANTE

**Produit** PLANTAIN - Voies respiratoires - 90 gelules - Boutique Nature

**Prix** 9.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** Inflammation et infection des voies respiratoires (bronchite, sinusite, rhume, etc.) Inflammations muqueuses de la bouche et du pharynx. Produit Boutique Nature Contenance : 90 gélules Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Par voie interne, on dit que le plantain est un excellent purificateur du sang, des poumons et de l'estomac. Il soignerait l'hémophilie, la diarrhée, la dysenterie, les retards dans le développement chez l'enfant, la tuberculose, les bronchites chroniques, la pharyngite, la laryngite, les néphrites. Également connu sous le nom de petit plantain ou d'herbe à 5 coutures, le plantain lancéolé possède des feuilles allongées en forme de lance et de petites fleurs au bout des tiges. Ce sont ses feuilles qui sont traditionnellement utilisées depuis des siècles, notamment en Turquie. Posologie : Prendre 2 gélules avant chacun des 3 repas principaux, avec un grand verre d'eau. Durée conseillée : Ne pas dépasser 1 semaine. Composition : Poudre de feuille de plantain (*Plantago lanceolata*) ; gélule d'origine végétale : hydroxypropylmethylcellulose. Pour 6 gélules : Poudre de plantain ..... 1 200 mg Contre-indications : Certaines sources déconseillent aux femmes enceintes de prendre du plantain, car au cours d'un essai sur des animaux, cette plante a eu un effet stimulant sur l'utérus. À hautes doses, le plantain peut avoir des effets laxatifs et hypotenseurs. Certaines personnes peuvent avoir des réactions allergiques au plantain.