

Griffonia extra - sommeil et minceur - 60 gelules

- Boutique Nature - INFINIE SANTE

Produit Griffonia extra - sommeil et minceur - 60 gelules - Boutique Nature

Prix 17.00 EUR

Image produit



Résumé Terreurs nocturnes.Troubles du sommeil.Dépression, anxiété, angoisses.Troubles de l'alimentation, boulimie ou obésité. Régule l'appétit, Sensation de satiété.Produit Boutique Nature Contenance : 60 gélulesUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Le griffonia est une plante vivace qui pousse dans les forêts tropicales humides d'Afrique de l'ouest. Ses graines sont connues pour leur apport en 5-HTP, substance fabriquée par notre organisme et nécessaire à la synthèse de sérotonine.On utilise souvent cette plante et plus particulièrement son principe actif pour faire face aux troubles de l'alimentation, la boulimie ou l'obésité. En effet, le Griffonia simplicifolia contribue à réguler l'appétit, la sensation de satiété. Il permet aussi de réduire l'appétit et l'IMC (3).Dépression, anxiété, angoissesLe griffonia peut être proposé en traitement substitutif lors d'addiction aux anxiolytiques ou anti-dépresseurs.Terreurs nocturnesun traitement au 5HTP est capable de moduler le niveau d'éveil chez l'enfant et de favoriser une amélioration à long terme des terreurs du sommeil.Troubles du sommeilC'est ici encore l'action du 5HTP sur la sérotonine qui confère au griffonia sa qualité de plante soporifique. La sérotonine est effectivement fortement impliquée dans la régulation et la qualité du sommeil, qui découle aussi de son action sur l'humeur : plus on est serein et apaisé, moins on est anxieux, plus on tombe facilement dans les bras de Morphée. L'étude de 19981 confirme également l'efficacité du 5HTP dans le traitements des insomnies.Troubles de l'appétit, contrôle du poidsPosologie : Prendre 1 à 2 gélules avant chacun des 3 repas principaux, avec un grand verre d'eau.Composition : Poudre de graine de griffonia (Griffonia simplicifolia) ; gélule d'origine végétale : hydroxypropylmethylcellulose ; extrait de graine de griffonia (Griffonia simplicifolia) ; antiagglomérants : sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium [nano]. Pour 6 gélules :Poudre de griffonia 1 900 mgExtrait de griffonia 200 mgdont 5-HTP* 72 mg*5-hydroxytryptophane

Contre-indications : Il n'y a pas d'effets secondaires connus aux doses thérapeutiques préconisées. A fortes doses, de légers troubles digestifs peuvent être observés. Les personnes épileptiques, les femmes enceintes ou allaitantes ainsi que les enfants devront éviter toute supplémentation en griffonia.Il convient d'éviter la prise concomitante d'anxiolytiques de synthèse.