

Gingembre - Forme physique - 90 gelules - Boutique Nature - INFINIE SANTE

Produit Gingembre - Forme physique - 90 gelules - Boutique Nature

Prix 9.00 EUR

Image produit



Résumé Sphère digestive Problèmes de digestion Maintien des défenses naturelles Anti-oxydant Vertus anti-inflammatoires Favorise la santé cardiovasculaire ; Forme physique Produit Boutique Nature Contenance : 90 gélules Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Le gingembre pousse dans les régions tropicales ensoleillées, principalement en Asie (Inde, Chine, Népal). On pense que ce super aliment est originaire du sud de l'Inde et de la Chine, mais ses ancêtres sauvages n'ont jamais été retrouvés. Le gingembre a été l'une des premières épices orientales à pénétrer sur le territoire européen. Il a été apporté par des commerçants arabes. Au IXe siècle, il se fait connaître en France et au Xe siècle en Angleterre. Lors de la conquête, les Espagnols l'établirent aux Antilles et au Mexique afin qu'à partir du milieu du XVIe siècle l'Espagne puisse importer des épices précieuses de cette partie de la terre. Aujourd'hui, le gingembre pousse dans toutes les régions chaudes de la planète. La composition et la qualité des rhizomes varient d'un pays à l'autre en fonction des conditions climatiques, des propriétés du sol et des méthodes de culture. Les propriétés du gingembre ne sont plus à prouver. Cette plante bénéfique contient de nombreux principes actifs. Qu'il soit botanique, épice, culinaire ou associé à un autre actif naturel, le gingembre a de nombreux effets bénéfiques sur l'organisme : Le gingembre agit principalement dans tout le corps de plusieurs façons et contribue à la santé et au bien-être en général. De nombreuses propriétés sont attribuées à cette plante médicinale : Favorise la digestion Limiter les nausées et vomissements Puissant anti-inflammatoire Réduire la fatigue. Si vous avez des problèmes de sommeil, découvrez dès aujourd'hui nos conseils naturels pour dormir bon pour le cœur Réduire les maux de tête, les crises de migraine Posologie : Prendre 3 gélules par jour, avec un grand verre d'eau. Composition : Poudre de rhizome de gingembre (Zingiber officinale) ; gélule d'origine végétale : hydroxypropylmethylcellulose. Pour 3 gélules : Poudre de gingembre 660 mg Contre-indications : Déconseillé aux femmes enceintes.