

DORMIR - 60 gelules - Sommeil et endormissement - Boutique Nature - INFINIE SANTE

Produit DORMIR - 60 gelules - Sommeil et endormissement - Boutique Nature

Prix 13.70 EUR

Image produit



Résumé Relaxation optimale.Sommeil sain,Qualité du sommeilTemps d'endormissement.Le magnésium, la niacine et la vitamine B6 pour le système nerveux.Produit Boutique Nature Contenance : 60 gélules végétalesUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Le complément alimentaire Dormir associe mélisse, griffonia, passiflore, escholtzia, magnésium, vitamine B6, niacine et méla \$ tonine.La mélisse et l'escholtzia contribuent à une relaxation optimale.De plus, la mélisse contribue à maintenir un sommeil sain, et l'escholtzia en améliore la qualité.Le magnésium, la niacine et la vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.Enfin, la méla to nine contribue à réduire le temps d'endormissement. Posologie : Prendre 2 gélules avant le coucher, avec un grand verre d'eau.L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de méla \$ tonine (soit 2 gélules) avant le coucher.Contre-indications :Déconseillé en cas de prise simultanée d'antidépresseur compte-tenu de sa teneur en 5-HTP. Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien. Déconseillé aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux personnes épileptiques. Déconseillé en cas de prise simultanée de médicaments et plus particulièrement d'anticoagulants, d'antihypertenseurs, de médicaments contre le diabète de type 2.En raison du risque de somnolence, il est recommandé de ne pas conduire de véhicules, ni de manipuler de machines-outils dans les heures qui suivent la prise de méla \$ tonine.Composition : Extrait de feuille de mélisse (Melissa officinalis) ; extrait de graine de griffonia (Griffonia simplicifolia) ; extrait de partie aérienne de passiflore (Passiflora incarnata) ; poudre de partie aérienne d'escholtzia (Eschscholtzia californica) ; fibre d'acacia ; oxyde de magnésium d'origine marine ; antiagglomérant : stéarate de magnésium ; niacine ; vitamine B6 ; méla to nine ; gélule d'origine végétale.Pour 2 gélules :Extrait de mélisse 375 mgExtrait de griffonia 100 mg dont 5-HTP* 30 mgExtrait de passiflore 100 mgPoudre d'escholtzia 100 mgMagnésium (15 % des VNR**) ... 56,25 mgNiacine (100 % des VNR**) 16 mg ENVitamine B6 (100 % des VNR**) ... 1,4 mgMé lato nine 1 mg* 5-Hydroxytryptophane** Valeurs Nutritionnelles de Référence

Contre-indications :