

# OMEGA 3 Périlla Vegan - 60 caps Bio Huile végétale - Salvia Nutrition - INFINIE SANTE

**Produit** OMEGA 3 Périlla Vegan - 60 caps Bio Huile végétale - Salvia Nutrition

**Prix** 16.00 EUR

**Image produit**



**Résumé** Préservation de nos cellules. Neutralisation des radicaux libres. Contenance : 60 capsules Huile végétale bio + huile essentielle - Complément alimentaire 100 % biologique Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Le meilleur des acides gras (Oméga 3, 6 et 9) dans un apport équilibré Vegan 3 périlla est une huile au taux d'oméga 3 inégalé dans le règne végétal, devant toutes les autres huiles. L'huile végétale extraite des graines noires de périlla frutescens, fournit : des oméga 3 ALA (acide alpha-linolénique) près de 60 % et des oméga 6 autour de 15 %. Elle contient aussi des acides gras oméga 9 en bonne proportion, de 10 à 18 %. En plus d'offrir une excellente répartition entre oméga 3, 6 et 9, l'assimilation de Vegan 3 périlla par l'organisme ne pose aucun problème, quel que soit l'âge. Vegan 3 périlla offre une convertibilité optimum de l'ALA en EPA puis DHA, même au-delà de 60 ans. L'apport journalier recommandé d'oméga 3 ALA est de 2 g par jour : le minimum pour alimenter correctement le cerveau, réguler la cholestérolémie, stimuler l'activité intellectuelle, ou encore soutenir la croissance des enfants.