

# EUCALYPTUS GLOBULUS - 30ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** EUCALYPTUS GLOBULUS - 30ml Huile essentielle bio - Abiessence

---

**Prix** 4.68 EUR

---

**Image produit**



---

**Résumé** Antibactérienne, antiseptique respiratoire, fluidifiante bronchique et expectorante. Huile essentielle biologique d'Eucalyptus Globulus - 5mL, 10mL ou 30mL Eucalyptus Globulus - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

Eucalyptus Globulus - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Eucalyptus globulus  
LabillardiereParties utilisées : FeuillesMode d'obtention : Distillation à la vapeur  
d'eauFamille : MyrtacéesParticularité de la plante : Originaire d'Australie, l'Eucalyptus Globuleux, arbre  
de la famille des myrtacées, peut croître de plus d'un mètre par an et mesurer jusqu'à plus de 100 m  
de haut. On peut dénombrer dans le bassin méditerranéen environ 200 espèces d'eucalyptus dont  
seulement une quinzaine ont des vertus thérapeutiques et médicinales. L'huile essentielle d'eucalyptus  
très riche en eucalyptol est principalement utilisée en diffusion ou pour des frictions et des inhalations.  
L'industrie utilise beaucoup cette huile essentielle mais souvent en la rectifiant, pour l'enrichir en  
eucalyptol. Elle perd alors bon nombre de ses principes actifs.Arôme : balsamique, camphré,  
frais.Principaux composants :- Cinéole 1.8 (69,00 à 80,00%)- Alpha pinène (2,00 à 14,00%)- Limonène  
(? 12,00%)- Para cymène (1,00 à 7,00%)Allergènes : Limonène, Géraniol.Précaution  
d'emploi : Déconseillé pour les femmes enceintes, allaitantes et enfants de moins de 3 ans.Propriétés  
thérapeutiques principales : - Antibactérienne. Antiseptique respiratoire.- Expectorante et mucolytique.-  
Antifongique.- Anticatarrhale.Indications principales : C'est surtout son action bénéfique pour les voies  
respiratoires qu'il faut retenir.Notamment en application sur la peau et en diffusion.Pour tous les  
problèmes de la sphère broncho-pulmonaire : Bronchite, grippe, rhume, toux, sinusite, otite.Propriétés  
et indications thérapeutiques secondaires : - Antivirale modéré.- Antifongique.- Traitement des  
dermites bactériennes ou candidosiques.Conseils d'utilisationsUsage externe sur la peau : Pour lutter  
contre les affections respiratoires, bronchiques : pratiquer des onctions ou des massages brefs sur la  
gorge, la nuque, le torse et le dos. Pour les peaux sensibles, il est préférable de diluer l'huile  
essentielle d'Eucalyptus globulus dans une cuillère à café d'huile végétale de jojoba, d'amande douce  
ou autre.Friction massage : 3 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus globulus + 3 gouttes d'huile  
essentielle de Ravintsara sur le dos et la poitrine 2 à 3 fois par jour.En diffusion : Pour assainir et  
purifier l'air ambiant associé au sapin pectiné, niaouli, épicéa, pin sylvestre, lavandin.En cas de rhume,  
rhinite : inhalation pendant 10 minutes, 2 à 3 fois par jour, 2 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus  
globulus + 2 gouttes d'huile essentielle de Niaouli + 2 gouttes d'huile essentielle de Pin sylvestre dans  
un bol d'eau chaude.Associations possibles : Les huiles essentielles de Ravintsara, Tea Tree, Niaouli,  
Pin sylvestre pour traiter les affections respiratoires. Celles de Sarriette, Tea Tree, Origan, Lavande  
contre les infections urinaires.Conseils soins de beauté : Le shampooing antipelliculaire. Dans un  
flacon de shampooing (200 mL) ajouter 1 cuillère à soupe d'argile verte ultra fine + 20 gouttes d'huile  
essentielle d'Eucalyptus globulus + 10 gouttes d'huile essentielle de Cèdre + 30 gouttes d'huile  
essentielle de Tea tree + 20 gouttes d'huile essentielle de lavande. Secouer vigoureusement pour  
obtenir une préparation homogène. Utiliser au minimum 2 fois par semaine.Le bon conseil de  
Joël : Mon voisin, un solide bûcheron, travaille souvent à l'extérieur et souffre de sinusite chronique. Il  
trouve réconfort et bien-être dans la formule que je lui prépare. Dans 50 mL d'huile végétale d'amande  
douce, je mets 30 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus globulus + 30 gouttes d'huile essentielle de  
Ravintsara + 15 gouttes d'huile essentielle de Menthe poivrée et 15 gouttes d'huile essentielle de  
Niaouli. Il applique ce mélange 3 fois par jour sur les sinus, du centre à l'extérieur du visage, en  
prenant bien garde de ne pas en mettre dans les yeux.La recette du naturo : Dès les premiers frimas,  
préparez un petit flacon de 5 mL dans lequel vous mettez 3 mL d'huile essentielle d'Eucalyptus  
globulus + 2 mL d'huile essentielle de Niaouli. Une gorge qui picote, un nez qui coule, un peu de  
sinusite, une toux sèche légère, sortir aussitôt le flacon, mettre quelques gouttes sur un mouchoir et  
respirer largement, plusieurs fois. Puis masser les endroits infectés (nez, sinus,gorge, nuque, thorax)  
avec 2 gouttes du mélange, si l'on n'a pas la peau sensible.

## Description