

HÉLICHRYSE - 30ml Huile essentielle bio - élichryse Abiessence - INFINIE SANTE

Produit HÉLICHRYSE - 30ml Huile essentielle bio - élichryse Abiessence

Prix 57.20 EUR

Image produit



Résumé Anti-hématomes, astringente, cicatrisante et anti-coagulante légère. Huile essentielle biologique d'Hélichryse - 5mL ou 10mL Hélichryse - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Hélichryse - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Helichrysum italicum G. Don Parties utilisées : Fleurs Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau Famille : Astéracées Particularité de la plante : L'hélichryse est également appelée « Immortelle ». C'est une plante de 30 à 50 cm qui pousse en touffe sur les sols sablonneux et secs. Il existe environ 400 espèces d'hélichryse dont seules quelques-unes sont utilisées à usage thérapeutique. Ses feuilles en forme d'aiguilles fines sont alternées, molles, blanchâtres aux tiges laineuses. Ses petites fleurs jaunes or contiennent une faible quantité d'essence : il faut de grandes quantités de fleurs pour obtenir 1 litre d'une précieuse huile essentielle dont l'efficacité anti-contusion est immédiate, supérieure à l'arnica. Arôme : prenant, légèrement épicé avec une pointe de réglisse. Principaux composants :- Acétate de néryle (3,00 à 42,00%)- Gamma curcumène (4,00 à 20,00%)- Italdiones (1,00 à 15,00%) Allergènes : Limonène, linalol, cinnamate de benzyle. Précaution d'emploi : Voie interne réservée aux thérapeutes. Attention, à éviter chez les personnes traitées avec des anticoagulants. Propriétés thérapeutiques principales : - Anti-hématomes.- Astringente.- Cicatrisante. Anti-coagulante légère. Indications principales : Sa principale utilisation par voie cutanée est sa remarquable efficacité pour résorber les hématomes, les bleus, mêmes anciens, les petites plaies... Elle est utile pour traiter les varicosités, améliorer une couperose. Elle a une certaine efficacité pour aider à traiter les phlébites et para phlébites. Propriétés et indications thérapeutiques secondaires : - Antispasmodique.- Anti-catarrhale. Son utilisation en interne pour ces indications est soumise à prescription médicale. Conseils d'utilisations Usage interne : Réservé. Usage externe sur la peau - Contusions, hématomes, bleus : quelques gouttes d'huile essentielle d'Hélichryse à diluer dans de l'huile de macération d'Arnica (avec éventuellement 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de Lavande fine) directement sur l'hématome. Faire pénétrer doucement. Si la peau est très sensible, diluer avant avec un peu d'huile végétale d'arnica ou autre.- Entorse : 2 ml d'huile essentielle d'Hélichryse + 3 ml d'huile essentielle de Menthe poivrée + 3 ml d'huile essentielle d'Eucalyptus citriodora dans 50 ml d'huile végétale d'arnica, en massage doux sur la zone concernée, 4 fois par jour.- Maladie de Raynaud (extrémités froides) : préparer le mélange suivant : 3 ml d'huile essentielle d'Hélichryse + 5 ml d'huile essentielle de Cyprès dans 50 ml d'huile de jojoba ou autre. En massage friction des extrémités plusieurs fois par jour. En diffusion : On ne diffuse pas cette huile essentielle. Sans intérêt. Associations possibles : Les huiles essentielles de Lavande vraie, Géranium rosat bourbon, Cyprès, pour les soins de la peau. Conseils soins de beauté : Pour un problème de couperose, 1 à 2 gouttes d'huile essentielle d'Hélichryse dans votre crème de jour ou avec de l'huile de jojoba ou de l'huile de rose musquée durant 20 jours... Attention aux yeux ! Le bon conseil de Joël : Les vacances sont là, les valises presque bouclées... vérifiez une dernière fois si votre trousse d'urgence contient bien un flacon d'huile essentielle d'Hélichryse. Elle vous permettra de solutionner au quotidien les petits soucis rencontrés lors de cette période souvent agitée. Un enfant est tombé du toboggan... Un autre a fait une mauvaise rencontre avec les méduses ou s'est coupé sur un rocher... Et qui s'est tordu la cheville en jouant au tennis ? Et l'étourdi qui s'est endormi sur la plage en plein soleil ! Heureusement, je n'avais pas oublié mon huile essentielle d'Hélichryse, ni celle de Lavande. La recette du naturo : Voici ce qu'il vous faut pour soulager vos problèmes de gencives saignantes, gonflées, sensibles : en massage buccal, en onction sur les gencives, appliquer durant plusieurs semaines, quelques gouttes du mélange suivant : 5 gouttes de chacune des huiles essentielles d'Hélichryse, Laurier, Girofle, Citron, diluées dans 2 cuillerées à soupe d'huile végétale de rosier muscat. Remarques : Une autre variété d'hélichryse, hélichrysum bracteiferum Humb, de Madagascar, a des propriétés très différentes. Mais on l'utilise peu en aromathérapie car d'autres huiles essentielles courantes la remplaceront avantageusement, les huiles essentielles de Romarin 1.8 cinéole, Ravintsara, Thym thujanol...

Description