

GÉRANIUM ROSAT - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit GÉRANIUM ROSAT - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence

Prix 6.57 EUR

Image produit



Résumé Astringente, hémostatique, cicatrisante, anti-infectieuse, anti-fongique de la peau et anti-insectes volants. Huile essentielle biologique de Géranium Rosat - 5mL, 10mL ou 30mL Géranium Rosat - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Géranium Rosat - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Pelargonium X asperum Parties utilisées : Parties aériennes Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau Famille : Géraniacées Particularité de la plante : Originaire d'Afrique du Sud, le géranium rosat est cultivé dans le monde entier. On dénombre environ 700 espèces. Cette plante vivace atteint 60 cm de hauteur. Ses feuilles vertes sont découpées en lobes dentelés et recouvertes de milliers de poils minuscules reliés à des glandes qui, froissées sous la chaleur, libèrent des huiles aromatiques aux parfums délicieux. Les fleurs peuvent être roses, rouges ou blanches. Son huile essentielle entre dans la composition de préparations cosmétiques et en pharmacie. Autrefois, la qualité supérieure venait d'Algérie. Arôme : fort agréable, bien fleuri, doux, suave, légèrement âcre. Principaux composants :- Citronellol (18,00 à 30,00%)- Géraniol (9,00 à 17,00%)- Citronellyl formiate (2,00 à 14,00%)- Guaiadiène (4,00 à 14,00%)- Linalol (? 10,00%)- Alpha copaène (4,00 à 10,00%)- Isomenthone (5,00 à 10,00%) Allergènes : Citronellol. Précaution d'emploi : Aucune contre-indication aux usages et doses physiologiques recommandés. Propriétés thérapeutiques principales : - Astringente, hémostatique.- Cicatrisante.- Anti-infectieuse. Anti-fongique de la peau.- Anti-insectes volants. Indications principales : On l'utilise principalement pour traiter un grand nombre de problèmes de peau, de dermatoses. Cicatrisation des plaies, brûlures légères, impétigo, acné, mycoses, eczémas, pédiculoses... Elle aide à soulager les hémorroïdes avec démangeaison. Pour la prévention des vergetures, en dilution dans une huile végétale. Elle s'utilise avec succès, associée à l'huile essentielle de Citronnelle, pour éloigner les insectes volants, elle calme efficacement les piqûres et les petites inflammations. Propriétés et indications thérapeutiques secondaires : - Une anti-spasmodique, relaxante.- Diabète (DNID). Ses propriétés calmantes du système nerveux et anti-spasmodiques permettent de soulager des colites et gastrites nerveuses, dans les périodes de stress, d'anxiété... Conseils d'utilisations Usage interne : On l'utilise peu en interne. Éventuellement 1 goutte 2 à 3 fois par jour diluée dans du miel ou sur un comprimé neutre durant quelques jours. Usage externe sur la peau : - Saignements de nez : 1 goutte pure sur un coton-tige dans la narine en remplacement de l'huile essentielle de Ciste.- Coupures diverses : 1 à 2 gouttes directement sur la plaie (plus 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de Ciste et/ou d'huile essentielle de Lavande).- Dermatoses diverses : en onction locale sur les parties atteintes, après dilution dans une huile de jojoba, d'amande douce, de rose musquée du Chili. De 10 à 15 ml d'huile essentielle de Géranium pour 50 ml d'huile végétale.- Fatigue nerveuse : 2 à 3 gouttes pures sur le plexus solaire en onction douce, 2 à 3 fois/jour. Ou diluer 5 ml d'huile essentielle de Géranium dans 50 ml d'huile végétale de jojoba ou autre pour des massages doux sur la nuque, la colonne vertébrale, le ventre, le plexus solaire. En diffusion : Quelques gouttes en diffusion ou déposées sur l'oreiller (odeur douce et agréable) suffisent à éloigner les moustiques. On l'associe à la citronnelle, voire la lavande. Associations possibles : Les huiles essentielles de Ciste, Lavande fine, Hélichryse pour les problèmes de peau. Celles de Citronnelle, Petit grain, Lavande, Ylang-ylang en diffusion et pour la détente. Conseils soins de beauté : Pour adoucir, régénérer et parfumer la peau, utiliser la préparation suivante : diluer dans 60 ml d'huile végétale de jojoba ou d'argan, 10 ml d'huile essentielle de Géranium rosat bourbon + 5 ml d'huile essentielle de Bois de rose + 5 ml d'huile essentielle d'Ylang-ylang. Appliquer quelques gouttes du mélange, matin et soir sur la peau nettoyée. En cuisine : Elle est réservée aux préparations sucrées, aux entremets. On peut l'intégrer à raison de 1 à 2 gouttes aux salades de fruits (exotiques, fraises et agrumes) à la crème anglaise d'accompagnement (île flottante, oeufs à la neige, mousses, etc...), à la préparation de glaces. Le bon conseil de Joël : Lorsque l'on se coupe avec le rasoir, pour stopper le saignement dans les secondes qui suivent, appliquer 1 goutte d'huile essentielle de géranium rosat bourbon et 1 goutte d'huile essentielle de ciste. L'effet est instantané. Avant de partir en randonnée, glissez le petit flacon d'huile essentielle de géranium dans votre sac à dos, cela peut être bien utile. La recette du naturo : En cas de mycose vaginale : 2 gouttes d'huile essentielle de Géranium rosat bourbon + 3 gouttes d'huile essentielle de Lavande fine + 3 gouttes d'huile essentielle de Tea Tree, diluées dans une cuillère à soupe d'huile d'amande douce ou de jojoba. Appliquer localement ce mélange au moins 2 fois par jour durant 8 jours. On peut aussi diluer ces huiles essentielles dans une lotion d'hygiène intime bio ou dans 1 cuillerée à café de lait en poudre et 200 ml d'eau pure, pour un lavage vaginal. On peut aussi utiliser une poire à lavement en injection. Remarque : La provenance d'Égypte ou de Madagascar des variétés de géranium rosat bourbon ne change guère leurs propriétés et leurs usages. La variété de Madagascar a toutefois un chémotype qui lui donne un arôme plus fleuri, plus efficace pour repousser les insectes volants. Il existe une autre variété dite rosat Chine qui a à peu près les mêmes propriétés que la variété rosat bourbon (mêmes composants actifs, mais en proportions différentes). Elle a juste une action anti-infectieuse supérieure, d'où son utilisation pour des dermatoses infectieuses.

Description