

FENOUIL DOUX - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit FENOUIL DOUX - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence

Prix 10.30 EUR

Image produit



Résumé Améliore le confort digestif et favorise aussi l'expulsion des gaz intestinaux. Elle favorise la lactation pour la femme allaitante. Huile essentielle biologique de Fenouil doux - 5mL, 10mL ou 30mL Fenouil Doux - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Fenouil Doux - Huile essentielle - ABIESSENCE
Nom botanique : Foeniculum vulgare Miller ssp vulgare Miller var. dulce
Parties utilisées : Graines
Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau
Famille : Apiacées
Particularité de la plante : Originaire de la méditerranée, le fenouil peut atteindre 2 m de haut et se caractérise par des ombelles de fleurs jaunes, des feuilles pennées et plumeuses, et des graines oblongues.
Arôme : anisé.
Principaux composants :- Trans anethole (66,00 à 80,00%)- Fenchone (2,00 à 17,00%)- Alpha pinène (? 10,00%)- Limonène (? 10,00%)
Allergènes : Limonène, Linalol.
Précaution d'emploi : A forte dose, peut être convulsivante. Déconseillée aux jeunes enfants et aux femmes enceintes. Interdite chez les personnes atteintes de pathologies dues à des tumeurs oestrogéno-dépendantes.
Propriétés thérapeutiques principales : - Antispasmodique neuromusculaire, psycho-active- Apéritive, digestive, laxative, diurétique, carminative- Tonique générale (à faible dose)- Amincissante, dépurative- Mimétique des oestrogènes, emménagogue, galactogène (augmente la production de lait)- Vermifuge
Indications principales :- Aménorrhée (absence de règles), règles irrégulières, douleurs menstruelles, ménopause et pré-ménopause- Digestion lente, indigestion, colite spasmodique, aérophagie, flatulences, parasitoses, hoquet- Asthme, congestion pulmonaire, toux spastique- Cellulite- Stimule l'allaitement
Conseils d'utilisations Usage externe sur la peau : Onctions huileuses (en mélange avec de l'huile végétale ou d'autres huiles essentielles) sur l'abdomen pour les dyspepsies, au bas du ventre pour les troubles menstruels et localisées pour la cellulite.
Associations possibles : Dyspepsies : huiles essentielles de Coriandre, Basilic, Estragon. Amincissement : huiles essentielles de Genevrier, Citron, Cyprès, Géranium, à diluer dans l'huile végétale de Sésame et/ou noisette.