

EUCALYPTUS RADIATA - 5ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit	EUCALYPTUS RADIATA - 5ml Huile essentielle bio - Abiessence
Prix	5.20 EUR

Image produit



Résumé	Spécifique pour les voies respiratoires hautes, de la sphère rhino-pharyngée, elle a une action antiseptique, respiratoire, expectorante, antitussive et antibactérienne. Huile essentielle biologique d'Eucalyptus Radiata - 5mL, 10mL ou 30mL Eucalyptus Radiata - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
--------	---

Description

Eucalyptus Radiata - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Eucalyptus radiata Siebold (P.F. von) Parties utilisées : Feuilles et rameaux Mode d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau Famille : Myrtacées Particularité de la plante : Vers la moitié du XIX e siècle, l'eucalyptus radié est introduit en France en provenance d'Australie. C'est un grand arbre (de 30 à 50 m de hauteur) aux petites branches de couleur verte et à l'écorce fibreuse. Ses feuilles riches en principes actifs sont traditionnellement utilisées par les Aborigènes pour soigner divers maux. Ses propriétés balsamiques et antiseptiques aujourd'hui reconnues sont particulièrement efficaces en cas d'affections pulmonaires. Arôme : plus subtil que l'eucalyptus globulus, frais et fort, embaumant, piquant, eucalypté. Principaux composants :- 1.8 Cinéole (60,00 à 80,00%) - Alpha terpinéol (4,00 à 14,00%) - Limonène (? 7,00%) - Terpenyl acetate (? 5,00%) - Alpha pinène (? 5,00%) Allergènes : Limonène, Géraniol, Citral. Précaution d'emploi : Aucune contre-indication aux usages et doses physiologiques recommandés. Déconseillé dans les 3 premiers mois de grossesse. Propriétés thérapeutiques principales : - Spécifique des voies respiratoires hautes, de la sphère rhino-pharyngée. - Action antiseptique, respiratoire, expectorante. Antitussive. - Antibactérienne. - Antiviral. - Décongestionnant nasal et respiratoire puissant. Indications principales : On l'utilise pour décongestionner le système ORL supérieur, dans tous les cas de rhume, grippe, otite, sinusite, rhino-pharyngite, tous grasses ou sèches... Mais aussi pour toutes les pathologies virales. Conseils d'utilisations Usage interne : Utilisation en interne, 2 gouttes 2 fois par jour. Usage externe sur la peau : En massage, en onction, pure ou légèrement diluée sur les zones infectées et sensibles, pour aider à traiter toutes les affections respiratoires et notamment ORL, rhume, rhinite, otite, toux, pharyngite. Dans le cas d'une otite : 2 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus radié + 2 gouttes d'huile essentielle de Niaouli en massage autour de l'oreille 4 fois par jour pendant 10 jours. Pour les enfants à partir de 3 ans, diluer avant d'appliquer dans un peu d'huile d'amande douce ou autre huile végétale. Pour aider à traiter une pharyngite ou même une bronchite : 3 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus radiata + 3 gouttes d'huile essentielle de Ravintsara plus 2 gouttes d'huile essentielle de Pin sylvestre dans une cuillère à café d'huile végétale de jojoba ou autre, en massage élargi sur la poitrine et le dos, 3 à 4 fois par jour. En diffusion : Sa diffusion atmosphérique permet d'assainir naturellement l'air ambiant et de lutter efficacement contre les microbes et les virus. Respirer quelques gouttes sur un mouchoir plusieurs fois par jour dès le début d'une rhinite ou d'une toux... Associations possibles : Les huiles essentielles de Niaouli, Pin sylvestre, Ravintsara, Thym thymol ou linalol pour les affections respiratoires. Celles de Lavande fine, Gaulthérie, Genévrier pour réchauffer l'organisme, soulager les articulations. Le bon conseil de Joël : L'eucalyptus radié donne une huile essentielle qui est très bien supportée par la peau. Pour cette raison, il est possible de l'incorporer à un cataplasme pulmonaire à base de farine de lin. On applique aussi quelques gouttes le long de la colonne vertébrale et sur la région lombaire en cas de fatigue, de début de grippe, 2 à 3 fois par jour. On peut associer l'huile essentielle de Ravintsara et un peu d'huile végétale pour les peaux sensibles. La recette du naturo : Après un coup de froid, appliquer rapidement 2 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus radiata et 2 gouttes d'huile essentielle de Ravintsara, en friction rapide et énergique, le soir au coucher, sur la poitrine, le bas-ventre et la plante des pieds. En inhalation, quelques gouttes dans un bol d'eau chaude. Avec éventuellement, en plus, les huiles essentielles de Niaouli et de Ravintsara.