

EUCALYPTUS GLOBULUS - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit EUCALYPTUS GLOBULUS - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence

Prix 2.75 EUR

Image produit



Résumé Antibactérienne, antiseptique respiratoire, fluidifiante bronchique et expectorante. Huile essentielle biologique d'Eucalyptus Globulus - 5mL, 10mL ou 30mL Eucalyptus Globulus - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Eucalyptus Globulus - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Eucalyptus globulus
LabillardiereParties utilisées : FeuillesMode d'obtention : Distillation à la vapeur
d'eauFamille : MyrtacéesParticularité de la plante : Originaire d'Australie, l'Eucalyptus Globuleux, arbre
de la famille des myrtacées, peut croître de plus d'un mètre par an et mesurer jusqu'à plus de 100 m
de haut. On peut dénombrer dans le bassin méditerranéen environ 200 espèces d'eucalyptus dont
seulement une quinzaine ont des vertus thérapeutiques et médicinales. L'huile essentielle d'eucalyptus
très riche en eucalyptol est principalement utilisée en diffusion ou pour des frictions et des inhalations.
L'industrie utilise beaucoup cette huile essentielle mais souvent en la rectifiant, pour l'enrichir en
eucalyptol. Elle perd alors bon nombre de ses principes actifs.Arôme : balsamique, camphré,
frais.Principaux composants :- Cinéole 1.8 (69,00 à 80,00%)- Alpha pinène (2,00 à 14,00%)- Limonène
(? 12,00%)- Para cymène (1,00 à 7,00%)Allergènes : Limonène, Géraniol.Précaution
d'emploi : Déconseillé pour les femmes enceintes, allaitantes et enfants de moins de 3 ans.Propriétés
thérapeutiques principales : - Antibactérienne. Antiseptique respiratoire.- Expectorante et mucolytique.-
Antifongique.- Anticatarrhale.Indications principales : C'est surtout son action bénéfique pour les voies
respiratoires qu'il faut retenir.Notamment en application sur la peau et en diffusion.Pour tous les
problèmes de la sphère broncho-pulmonaire : Bronchite, grippe, rhume, toux, sinusite, otite.Propriétés
et indications thérapeutiques secondaires : - Antivirale modéré.- Antifongique.- Traitement des
dermites bactériennes ou candidosiques.Conseils d'utilisationsUsage externe sur la peau : Pour lutter
contre les affections respiratoires, bronchiques : pratiquer des onctions ou des massages brefs sur la
gorge, la nuque, le torse et le dos. Pour les peaux sensibles, il est préférable de diluer l'huile
essentielle d'Eucalyptus globulus dans une cuillère à café d'huile végétale de jojoba, d'amande douce
ou autre.Friction massage : 3 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus globulus + 3 gouttes d'huile
essentielle de Ravintsara sur le dos et la poitrine 2 à 3 fois par jour.En diffusion : Pour assainir et
purifier l'air ambiant associé au sapin pectiné, niaouli, épicéa, pin sylvestre, lavandin.En cas de rhume,
rhinite : inhalation pendant 10 minutes, 2 à 3 fois par jour, 2 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus
globulus + 2 gouttes d'huile essentielle de Niaouli + 2 gouttes d'huile essentielle de Pin sylvestre dans
un bol d'eau chaude.Associations possibles : Les huiles essentielles de Ravintsara, Tea Tree, Niaouli,
Pin sylvestre pour traiter les affections respiratoires. Celles de Sarriette, Tea Tree, Origan, Lavande
contre les infections urinaires.Conseils soins de beauté : Le shampoing antipelliculaire. Dans un
flacon de shampoing (200 mL) ajouter 1 cuillère à soupe d'argile verte ultra fine + 20 gouttes d'huile
essentielle d'Eucalyptus globulus + 10 gouttes d'huile essentielle de Cèdre + 30 gouttes d'huile
essentielle de Tea tree + 20 gouttes d'huile essentielle de lavande. Secouer vigoureusement pour
obtenir une préparation homogène. Utiliser au minimum 2 fois par semaine.Le bon conseil de
Joël : Mon voisin, un solide bûcheron, travaille souvent à l'extérieur et souffre de sinusite chronique. Il
trouve réconfort et bien-être dans la formule que je lui prépare. Dans 50 mL d'huile végétale d'amande
douce, je mets 30 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus globulus + 30 gouttes d'huile essentielle de
Ravintsara + 15 gouttes d'huile essentielle de Menthe poivrée et 15 gouttes d'huile essentielle de
Niaouli. Il applique ce mélange 3 fois par jour sur les sinus, du centre à l'extérieur du visage, en
prenant bien garde de ne pas en mettre dans les yeux.La recette du naturo : Dès les premiers frimas,
préparez un petit flacon de 5 mL dans lequel vous mettez 3 mL d'huile essentielle d'Eucalyptus
globulus + 2 mL d'huile essentielle de Niaouli. Une gorge qui picote, un nez qui coule, un peu de
sinusite, une toux sèche légère, sortir aussitôt le flacon, mettre quelques gouttes sur un mouchoir et
respirer largement, plusieurs fois. Puis masser les endroits infectés (nez, sinus, gorge, nuque, thorax)
avec 2 gouttes du mélange, si l'on n'a pas la peau sensible.

Description