

# VITAMINE D3 K2 - fixation du calcium densité des os - Therapinov- NATetLAB - INFINIE SANTE

**Produit** VITAMINE D3 K2 - fixation du calcium densité des os - Therapinov- NATetLAB

**Prix** 12.50 EUR

**Image produit**



**Résumé** L'association de ces 2 vitamines permet de : prévenir de l'ostéoporose et permet d'éviter les fractures du col du fémur, par exemple.maintenir la densité normale de l'os en général.maintenir une solidité des os tout au long de la vie.prévenir du rachitismeD3 100% naturelleK2 100% naturelleContenance : 30ml Utiliser toujours nos produits Nat & Lab sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

A savoir : La vitamine K2 est une cousine de la vitamine K1 souvent associée à son rôle sur la coagulationla vitamine K2 est de plus en plus étudiée pour son rôle sur la santé osseuse. est très peu présente dans l'alimentation et elle est recommandée en supplémentation dans le traitement de l'ostéoporose.Certaines études ont associées des taux faibles de vitamine K2 à une plus grande probabilité de souffrir d'ostéoporose, d'ostéopénie et de fractures liées à l'ostéoporose.La Vitamine D3 Plus connue sous le nom de vitamine du soleil, contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore, au maintien d'une calcémie, d'une ossature et d'une fonction musculaire normales et au fonctionnement normal du système immunitaire.La vitamine D3 sous forme huileuse permet une assimilation optimale par l'organisme. Vous êtes âgé de plus de 70 ans et à partir de cet âge, la synthèse de la vitamine D3 est moindre, car la peau devient plus fine. Exposée à la même quantité de rayons solaires, une personne de 70 ans produit environ 25 % moins de vitamine D qu'une personne de 20 ans.Vous vivez en institution et sortez peu ou pas du tout et vous ne produisez donc pas suffisamment de vitamine D. Le risque de chute spontanée est plus important par faiblesse musculaire.Vous portez des vêtements couvrants toute l'année par conviction religieuse ou parce que la saison l'oblige pour se protéger du froid. La sous-exposition solaire ne permet pas de produire suffisamment de vitamine D. Vous avez une peau pigmentée (bronzage, peau sombre ou noire).La mélanine, pigment qui donne sa couleur à la peau, agit comme une barrière, un protecteur solaire naturel. Les personnes de peau foncée ont besoin d'un temps d'exposition 3 à 5 fois supérieur par rapport à celles à la peau claire pour synthétiser la même quantité de vitamine D. La vitamine D3 participe à réduire la mortalité liée aux problèmes dégénératifs et à ceux de la circulation. soutient l'efficacité du système immunitaire. maintient les capacités intellectuelles s'amenuisant avec l'âge. augmente de la force musculaire. permet une réduction de 22% des chutes parmi les personnes supplémentées en vitamine D.Posologie : 1 à 2 gouttes/jour dans une cuillère. Convient à tous à partir de 3 ans. Composition : Vitamine D3 (Cholécalciférol) 3 mg Vitamine K2 (Ménaquinone) 1,5 mg \*Valeurs Nutritionnelles de RéférenceSans colorant - Sans arôme artificiel - Sans conservateur - Sans vitamine de synthèseSans OGM – Sans gluten – Convient aux végétariens Conseils : Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré. A prendre dans le cadre d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de la portée des enfants. Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes et en période d'allaitement. A conserver au frais.