

# Co-Enzyme Q10 100mg action antioxydante - Nature forme- NATetLAB - INFINIE SANTE

**Produit** Co-Enzyme Q10 100mg action antioxydante - Nature forme- NATetLAB

**Prix** 14.34 EUR

**Image produit**



**Résumé** Fonction cardiovasculaire. Agit sur l'équilibre du cholestérol. Hypertension artérielle. Performances physique et récupération après l'effort. Vieillesse cellulaire. Risque de maladies liées à l'âge. Pot de 90 gél. Utiliser toujours nos produits Nat & Lab sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : L'ubiquinone ou coenzyme Q10 sont des termes liés à la notion d'anti-âge. Ces molécules, aux propriétés connus antioxydantes, ont de nombreux effets positifs sur la santé. Par exemple, on peut citer la baisse de l'hypertension artérielle, la réduction de la toxicité de certains traitements anti-tumeurs malines, le ralentissement du vieillissement, le boost de la performance physique, etc. Comme l'organisme est capable de synthétiser la coenzyme Q10 en fonction de ses besoins, elle n'est pas considérée comme un nutriment essentiel. Il n'y a donc pas d'apport quotidien recommandé de déterminé. Les différentes études menées sur la CoQ10 ont été effectuées avec un dosage de 100 mg par jour. Notre style de vie (carences en nutriments, stress) et notre environnement (pollution) peuvent également faire baisser le niveau de CoQ10 dans les tissus et ainsi provoquer une carence. C'est à partir de ces observations qu'au Japon, dès les années 1960, il est devenu coutume de prendre de la CoQ10 chaque jour. Au Japon et en Europe, on prescrit aujourd'hui de plus en plus souvent de la CoQ10 combinée avec des statines ou des bêtabloquants afin d'éviter une carence de CoQ10. Composition : Pour une gél.: Coenzymes Q10 (99,5%) 100 mg, D-alpha tocopheryl succinate 1210 UI/g 1,8 mg, farine de riz, capsule végétale pullulan. Ubiquinone sous forme huileuse. Posologie : 1 gél. par jour de Coenzyme Q10A prendre avant le repas du midi Précautions : Les compléments alimentaires ne peuvent en aucun cas se substituer à un régime d'alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Pour les enfants, les femmes enceintes ou allaitantes ou les personnes sous traitement médical toujours demander l'avis d'un professionnel de santé.