

L-CARNITINE 400 mg - perte de poids et métabolisme 60 gél. SFB - INFINIE SANTE

Produit L-CARNITINE 400 mg - perte de poids et métabolisme 60 gél. SFB

Prix 9.60 EUR

Image produit



Résumé Transport des acides gras à longue chaîne à l'intérieur des mitochondries (des compoformes des cellules de l'organisme). Production d'énergie sous la forme d'adénosine triphosphate (ATP). Système cardiaque. Fonctions cérébrale. brûleur des masses grasses. Action sur le métabolisme énergétique. Contenance : 60 gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description Utilisation : Essentielle à la production d'énergie et au métabolisme des lipides, la L-carnitine est un acide aminé qui est un constituant fondamental. Les avantages de la L-carnitine sont importants pour toute personne suivant un entraînement sportif régulier. Elle améliore de façon significative la production d'énergie, et donc les performances, en facilitant le cycle de Krebs. Son rôle est notamment de transporter les acides gras dans les mitochondries cellulaires, où ils sont brûlés. Elle transforme ainsi vos graisses en énergie pendant une séance de sport cardiovasculaire (vélo, course, natation). Elle permet donc de perdre du poids. Principalement utilisé sous forme de complément alimentaire, notre corps la synthétise à partir de la méthionine et de la lysine, deux acides aminés présents dans un grand nombre d'aliments. Cette molécule joue un rôle clé dans le processus de transport des acides gras à longue chaîne au sein des cellules, et plus précisément des mitochondries. Ainsi, elle permet la production d'énergie sous la forme d'ATP : adénosine triphosphate. La carnitine permet le bon fonctionnement des muscles (dont le cœur fait partie). La quasi-totalité (98 %) de nos réserves de carnitine est logée dans les muscles. Le sang et le foie se partagent les 2 % restants (2). Posologie : Prendre 1 ampoule (unidose) par jour. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Pour des résultats optimaux, prendre 1 gél., à jeun, 8 heures avant l'effort, puis 1 autre gél. 3 heures avant l'effort, à prendre avec un demi-verre d'eau. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Composition : Ingrédients pour 1 comprimé : L-carnitine 400 mg, gél. végétale. Contre-indications ou précautions : Déconseillé pour des enfants de moins de 18 ans. Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. A conserver à l'écart de l'humidité. Pour des résultats optimaux, prendre 1 gél., à jeun, 8 heures avant l'effort, puis 1 autre gél. 3 heures avant l'effort, à prendre avec un demi-verre d'eau. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.