

LACTOBACILLUS Gasseri - flore et microbiote - 200 milliards - SFB - INFINIE SANTE

Produit LACTOBACILLUS Gasseri - flore et microbiote - 200 milliards - SFB

Prix 35.00 EUR

Image produit



Résumé Digestion et ballonnements. Entretien régulier la flore intestinale. Entretien et reconstruit une flore saine. Equilibre votre flore intestinale et contrôlez votre poids. Contenance : 30 gél. Soit 20 milliards de souche par gél. Lactobacillus Gasseri souche dosée à 200 milliards de Ufc/g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Utilisation : Lactobacillus GASSERI 200 milliards de Ufc/g Les probiotiques les plus connus sont les bactéries lactiques. Parmi ces bactéries lactiques, il existe une espèce particulièrement intéressante : le Lactobacilles Gasseri SFB qui est une souche de probiotique provenant à l'origine du lait maternel. Il est fortement recommandé d'ensemencer et réensemencer régulièrement votre flore intestinale avec du Lactobacilles Gasseri SFB pour entretenir et reconstruire une flore saine. Chaque gél. a 20 milliards de micro-organismes (Unité Formant Colonie). Ce dosage permet de garantir dans le temps que vous recevrez une quantité suffisante à chaque prise. Par ailleurs, notre probiotique est conçu sous forme de gél. végétales gastro-résistantes. Les probiotiques seront libérés lorsque le contenu de la gél. passera dans l'intestin, où ils pourront alors exercer leur action bénéfique sur votre flore intestinale. Les probiotiques sont une variété de « bonnes bactéries » qui colonisent la flore buccale, intestinale et vaginale. Ils sont principalement connus pour leurs bienfaits sur le système immunitaire, le renforcement des défenses naturelles, le bon équilibre de votre flore intestinale et le contrôle de votre poids. Posologie : 1 gél. par jour avec un verre d'eau avant le repas. Conseils : Il est important d'apporter un rééquilibrage de votre alimentation : - manger lentement et en mastiquant longtemps - éviter de boire beaucoup pendant les repas ce qui dilue les acides et enzymes digestifs et les rend moins efficaces - éviter les boissons glacées et/ou gazeuses et acidifiantes (limonades, sodas) - opter pour une alimentation légère (pas trop grasse) - opter pour alimentation naturelle et non épicée - Privilégier une nourriture riche en fruits (bananes, melons) et en légumes alcalinisants et doux comme les pommes de terre - Supprimer les aliments acidifiants comme l'oseille, la rhubarbe, les oranges, les oignons crus, l'ail... - éviter le chocolat, les pâtisseries en général et les aliments contenant des sucres raffinés et artificiels - éviter la consommation de café, de thé ou d'alcool - manger au moins 2 heures avant le coucher - diminuer votre taux de stress (professionnel, familial, environnemental,...)

Composition : Ingrédients pour 1 gél. : Lactobacillus Gasseri souche concentrée à 200 milliards de Ufc/g 100 mg (soit 20 milliards de souche par gél.), cellulose 100 mg, gél. végétale gastro-résistante. Sans caséine de lait. Sans gluten, sans OGM, sans produit animal. Contre-indications ou précautions : Déconseillé pour des enfants de moins de 18 ans. Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. A conserver à l'écart de l'humidité.