SOMNIJOIE- Bonne humeur et sommeil - Jade Recherche - INFINIE SANTE

Produit	SOMNIJOIE- Bonne humeur et sommeil - Jade Recherche
Prix	**37.70 EUR**
Image produit	
Résumé	Réduit les niveaux de cortisol dans l'organisme,Augmente le sommeil paradoxal et la récupération. Réduit aussi nettement l'inflammation.Apporte un effet apaisant.Apporte joie et bonne humeur et favorise le sommeil. REMPLACE JOYANCE qui n'est plus disponible. Contenance : 120 gél. de 630 mgUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
Description	Informations : Somni Joie réduit les niveaux de cortisol dans l'organisme,augmente le sommeil paradoxal et la récupération. réduit aussi nettement l'inflammation.apporte un effet apaisantWhithania Somnifera dosé à 5 % de withanolides. Cette racine évite les réveils en pleine nuit et les insomnies. Elle régule les cycles de sommeil par une régulation.Elle est naturellement riche en L-Tryptophane, nécessaire pour la bonne humeur, la réduction du stress, l'anxiété et une meilleure qualité de sommeil.Griffonia simplicifolia dosé à 30 % de 5 http (5-hydroxytryptophane) qui est un précurseur de la sérotonine. Elle est ici jointe à la vitamine B6 convertissant le 5-HTP en sérotonine, favorisant donc le sommeil, évitant la déprime, supprimant l'idée fixe (la focalisation), supprimant l'irritabilité, réduisant l'addiction (sucre, cigarette, l'alcool), réduisant le grignotage Mélatonine. La sérotonine favorise la mélatonine. Tout le monde connait l'action de la mélatonine sur le sommeil, moins sur la déprime. Il existe un pic de sécrétion de sérotonine vers 3h du matin, presque absent chez les déprimés. On a découvert qu'il fallait agir sur deux systèmes de neurotransmission (mélatonine et sérotonine) pour obtenir les meilleurs effets sur la structure du sommeil des gens déprimésSpirulineElle agit sur le sommeil profond, la joie, la sérotonine, la mélatonine, le cortisol, la réduction du stress, d'irritabilité, le manque de confiance… Composition : Pour 2 gél. : Extrait de graine de griffonia simplicifolia à 30 % de 5HTP : 480 mg ; Extrait de racine d'ashwagandha dosée à 5 % de withanolide : 400 mg ; anti-agglomérant : sel de magnésium d'acide gras ; spirulisa platensis : 20 mg ; Chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6) : 1,4 mg ; mélatonine : 1 mg Posologie : Pour le sommeil : 2 gél. le soir au repasPour le moral et la joie : 2 gél. le matin au repas Conseils d'utilisations: A consommer dans le cadre d'un régime alimentaire variéNe pas dépasser la dose journalière indiquéeTenir hors de portée des jeunes enfantsA stocker dans un endroit frais et secCe complément alimentaire ne remplace pas un régime alimentaire équilibré et varié et un mode de vie sainDéconseillé pour les femmes enceintes et allaitantesPrise déconseille avec des antidépresseurs