

# MELATONINE - MAGNESIUM - sommeil. - Valencie Nutrition - INFINIE SANTE

**Produit** MELATONINE - MAGNESIUM - sommeil. - Valencie Nutrition

**Prix** 12.80 EUR

**Image produit**



**Résumé** Qualité du sommeil. Endormissement. Relaxation Contenance : 60 gél. végétales Eli Bienêtre - Eli bien-être - valencie Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : La mélatonine régule notre cycle veille / sommeil. La production de mélatonine dicte son rythme au cerveau. Elle favorise le sommeil : le soir, la production de cette hormone signale au cerveau qu'il est temps de s'endormir. Conseil d'utilisation : Réserver à l'adulte : prendre 1 gél. par jour avec un verre d'eau avant le coucher. Composition : 1 gél. : mélatonine : 1 mg Vitamine B6 1,4 mg (100% AJR\*) Magnésium marin 56,5 mg (15% AJR\*) \* : Apports Journaliers Recommandés  
Contre-indications : Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Les femmes enceintes doivent prendre conseil auprès de leur médecin avant d'utiliser ce produit. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Demander l'avis de votre médecin et/ou votre pharmacien. Eli Bienêtre - Eli bien-être - valencie