

# TISANE TONUS - Énergie et vitalité - 150g - Nature et Partage - INFINIE SANTE

**Produit** TISANE TONUS - Énergie et vitalité - 150g - Nature et Partage

**Prix** 11.95 EUR

**Image produit**



**Résumé** Apporte volonté , énergie et vitalité tout au long de la journée.maté vert feuille, eleuthérocoque feuille, cannelle feuilleSachet : Contenance 150gUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description** Ce qu'il faut savoir : La conjugaison des plantes présentes dans cette tisane joue un rôle dans domaine suivants :Apporte volonté , énergie et vitalité tout au long de la journée.Originaire de Sibérie et du Nord de la Chine, l'eleuthérocoque est de la même famille que le ginseng.En Asie, on utilise la racine depuis plus de 4500 ans et on lui attribue le pouvoir d'augmenter la durée de vie et de fortifier l'organisme.Le maté possède une forte concentration en caféine, il est donc utilisé pour lutter contre la fatigue physique et mentale.Il est aussi utilisé pour améliorer la vigilance, et augmenter les performances cognitives. Et en augmentant la tension artérielle, il contribue ainsi à soulager les maux de têtes dus à une mauvaise circulation sanguine.Conseil d'utilisation : Verser 2.5 grammes (petite cuillère à soupe rase) de mélange dans 1/2 litre d'eau bouillante.CouvrirLaisser infuser 10 à 15 minutesFiltrerBoire l'infusion dans la journée.Composition : maté vert feuille, eleuthérocoque feuille, cannelle feuille Contre-indications : Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.A conserver à l'écart de l'humidité.