

TISANE JAMBES LÉGÈRES - Troubles circulatoires- 150g - Nature et Partage - INFINIE SANTE

Produit TISANE JAMBES LÉGÈRES - Troubles circulatoires- 150g - Nature et Partage

Prix 6.23 EUR

Image produit



Résumé Lutte contre le phénomène de jambes lourdes, surtout en été. Facilite la circulation sanguine. Anti-inflammatoire, le cassis soulage les douleurs articulaires et les rhumatismes. cassis, alchémille, vigne rouge, romarin, millefeuille. Sachet : Contenance 150g. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

Description Ce qu'il faut savoir : La vigne rouge l'été favorise les jambes lourdes et les varices. Pour lutter naturellement contre ces désagréments, pensez aux bienfaits de la vigne rouge. Dès le XIIème siècle, les vertus thérapeutiques de la vigne ont été reconnues. Les feuilles de vignes, récoltées à l'automne après qu'elles se soient chargées d'anthocyanidines, ce qui leur offre cette couleur rouge caractéristique, étaient alors séchées puis préparées sous forme d'infusion. L'alchémille est très utilisée, en interne cette fois, pour toute problématique des règles. Lorsque les règles sont très abondantes (ménorragie), l'alchémille peut aider à contrôler le flux. Elle contient des tanins condensés qui passent en circulation sanguine et qui vont resserrer les vaisseaux sanguins dans la zone utérine et ralentir les saignements. Là encore on va penser à son effet asséchant. C'est aussi un effet que l'on appelle hémostatique, qui freine les saignements. L'alchémille peut être utile, toujours en interne, pour les métrorragies, c'est-à-dire les saignements entre les règles. Le cassis élimine toutes les toxines et effectue ainsi un véritable drainage de l'organisme. Très bon anti-inflammatoire, le cassis soulagerait efficacement les douleurs articulaires et les rhumatismes. Conseil d'utilisation : Verser 2.5 grammes (petite cuillère à soupe rase) de mélange dans 1/2 litre d'eau bouillante. Couvrir. Laisser infuser 10 à 15 minutes. Filtrer. Boire l'infusion dans la journée. Composition : cassis, alchémille, vigne rouge, romarin, millefeuille. Contre-indications : Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. À conserver à l'écart de l'humidité.