

PSYLLIUM poudre extra fine 300g - Nature et Partage - INFINIE SANTE

Produit PSYLLIUM poudre extra fine 300g - Nature et Partage

Prix 16.00 EUR

Image produit



Résumé Riche en fibre - farine de tégument - Fonctionnement normal du transit.Constipation.Diarrhée.Rend moelleux et gonflants vos pains, gâteaux et pizzas.Le meilleur substitut de farine, sans gluten.Sachet : Contenance 300gUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Ce qu'il faut savoir : La graines de psyllium sont minuscules (1 000 graines pèsent moins de 2 g). Le mot grec psyllia, qui signifie puce.Le psyllium est principalement cultivé en Inde, mais aussi dans plusieurs pays d'Europe et de l'ex-Union soviétique, ainsi qu'au Pakistan.Le psyllium est un régulateur intestinal constitués de fibres ayant la propriété d'absorber plusieurs fois leur poids en eau.La farine de tégument de psyllium blond (ici en 300g) , doit ses propriétés médicinales au mucilage qu'il contient. C' est une substance végétale qui gonfle au contact de l'eau en devenant visqueuse.Ce gel contribue à rééquilibrer et adoucir la muqueuse de tout le conduit intestinal général, de l'estomac jusqu'au côlon.L'absorption de fibres des mucilages réduit fortement l'assimilation des graisses et sucres ingérées.Conseil d'utilisation : 1 à 2 cuillères à soupe pour 500 ml de liquide. Contre-indications : Déconseillé pour des enfants de moins de 12 ans. Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir le psyllium hors de portée des jeunes enfants qui pourraient le mettre à la bouche et s'étouffer.A conserver à l'écart de l'humidité. système digestif,Constipation,Diarrhée,cholestérol,Maladies cardiovasculaires,intestin irritable,Diverticulite,Ulcère, duodéal,mucilage,Ispaghul,Psyllium, nature et partage, psyllium blond, système digestif,Constipation,Diarrhée,cholestérol,Maladies cardiovasculaires,intestin irritable,Diverticulite,Ulcère, duodéal,mucilage,Ispaghul, Psyllium, nature et partage, psyllium blond,