

CITRATE de MAGNÉSIUM 300 g - Construction du corps et énergie - Nature et Partage - INFINIE SANTE

Produit CITRATE de MAGNÉSIUM 300 g - Construction du corps et énergie - Nature et Partage

Prix 13.50 EUR

Image produit



Résumé Forme la plus assimilable du magnésium par le corps Énergie et construction musculaire pour les sportifs Crampes et douleurs musculaires Symptômes de stress Booste minceur et brûleur de graisse. Sommeil réparateur Contenance ! poudre 300g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description Ce qu'il faut savoir : Donne plus de force Préservez votre masse musculaire. Une carence en magnésium, nuira à la fonction des enzymes responsables de la synthèse des protéines dans les muscles. Ce fait empêchera la récupération rapide, la croissance des fibres musculaire et le gain de force. Veille à maintenir l'équilibre hormonal du culturiste Un niveau sain et équilibré de testostérone et de cortisol est essentiel pour un athlète. Le magnésium libère de la testostérone pour booster le corps lors des efforts et des activités intenses. Il équilibre le métabolisme du cortisol après l'entraînement en réduisant l'activation du système nerveux et en brûlant les graisses. Favorise une meilleure sensibilité à l'insuline et une meilleure condition physique Le magnésium est connu comme un minéral pour la sensibilité à l'insuline. Il soutient l'organisme dans le métabolisme des glucides. Le magnésium influence les activités des hormones qui contrôlent le taux de glycémie. Aide à développer les muscles et avoir un corps mince rapidement Assure une récupération plus rapide Une quantité suffisante de magnésium favorise la récupération après la pratique du sport et assure un bon sommeil. Le magnésium lutte contre l'inflammation, augmente la proportion d'antioxydants et recharge la réserve d'énergie dans les muscles. Plus de performances Le magnésium est nécessaire pour les mouvements rapides. Important pour les sportifs voulant améliorer leurs performances. Conseil d'utilisation : prendre 1 cuillère à café (2,5 g) de citrate de magnésium dans un verre d'eau ou un jus de fruit. Composition : 100% citrate de magnésium (teneur en magnésium 15%). Contre-indications : Déconseillé pour des enfants de moins de 12 ans. Ne pas dépasser 3 gél. par jour, soit 1 500 mg. Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. A conserver à l'écart de l'humidité. consultez votre médecin en cas de troubles de la thyroïde ou du métabolisme du fer, en cas de traitement pour des troubles du rythme cardiaque ou en cas d'insuffisance rénale.