TEGUMENT de PSYLLIUM blond - Ispaghul - Digestion intestin - Nature et Partage - INFINIE SANTE

Produit	TEGUMENT de PSYLLIUM blond - Ispaghul - Digestion intestin - Nature et Partage
Prix	**13.00 EUR**
Image produit	
Résumé	Fonctionnement normal du transit.Constipation.Diarrhée.Maladies cardiovasculaires.Syndrome de l’intestin irritable.Cultive et redynamise la flore intestinaleDiverticulite.Ulcère duodénal.Le tégument est l'enveloppe du Psyllium blond.Sachet : Contenance 300gUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
Description	Ce qu'il faut savoir : La graines de psyllium sont minuscules (1 000 graines pèsent moins de 2 g). Le mot grec psyllia, qui signifie puce.Le psyllium est principalement cultivé en Inde, mais aussi dans plusieurs pays d'Europe et de l'ex-Union soviétique, ainsi qu'au Pakistan.Le psyllium est un régulateur intestinal constitués de fibres ayant la propriété d'absorber plusieurs fois leur poids en eau. Le psyllium blond (ici en 150g) , doit ses propriétés médicinales au mucilage qu'il contient. C' est une substance végétale qui gonfle au contact de l'eau en devenant visqueuse.Ce gel contribue à rééquilibrer et adoucir la muqueuse de tout le conduit intestinal général, de l’estomac jusqu’au côlon.L'absorption de fibres des mucilages réduit fortement l’assimilation des graisses et sucres ingérées. Psyllium: régulateur de la fonction intestinale Conseil d'utilisation : Commencer par 1 cuillerée à café par jour pendant plusieurs jours. Augmenter à 3 cuillères à soupe (soit 30 g) par jour maximum, en plusieurs prises. Toujours boire en quantité, pendant et après la prise de psyllium afin d'obtenir le mucilage adapté.1 cuillerée à café mélanger dans un grand verre de (eau, soupe, yaourt, compote…) et boire immédiatement, puis boire à nouveau en rinçant le verre. Contre-indications : Déconseillé pour des enfants de moins de 12 ans.Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir le psyllium hors de portée des jeunes enfants qui pourraient le mettre à la bouche et s’étouffer.A conserver à l'écart de l'humidité. système digestif,Constipation,Diarrhée,cholestérol,Maladies cardiovasculaires,intestin irritable,Diverticulite,Ulcère, duodénal,mucilage,Ispaghul,Psyllium, nature et partage, psyllium blond, système digestif,Constipation,Diarrhée,cholestérol,Maladies cardiovasculaires,intestin irritable,Diverticulite,Ulcère, duodénal,mucilage,Ispaghul, Psyllium, nature et partage, psyllium blond,