

# MENTHE VERTE - 5 mL - Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** MENTHE VERTE - 5 mL - Huile essentielle bio - Abiessence

**Prix** 2.61 EUR

**Image produit**



**Résumé** composez vos dentifrices.composez vos déodorants.Effet "coup de fouet" garanti en cas de fatigue.Huile essentielle biologique 5mLUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Conseil d'utilisation externe : La Menthe Verte est une plante herbacée vivace de 30 à 60 cm de hauteur et appartenant à la famille des Lamiacées.Cette herbe aromatique est utilisée en cuisine méditerranéenne pour le thé à la menthe et le taboulé mais aussi en cuisine asiatique où elle entre dans la composition des nems et salades. On dit que dans la famille des menthes, il existe plusieurs espèces et donc autant d'odeurs.La Menthe verte vous rappellera l'odeur du chewing-gum mentholé et rafraîchissant.Cette menthe possède des feuilles vert clair, persistantes et dentées. L'huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des parties aériennes est connue pour être riche en actifs favorisant le désencombrement, elle était donc traditionnellement utilisée pour aider à combattre les maux de l'hiver.De part sa composition riche en actifs régénérants, elle est une alliée précieuse en tant qu'ingrédient dans les soins régénérants et réparateurs pour la peau.Enfin, grâce à son odeur rafraîchissante, elle vous viendra en aide en cas de fatigue et de stress pour vous aider à retrouver votre vitalité tout en apaisant votre nervosité.