

# CAMPBRE DE CHINE - 5ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

**Produit** CAMPBRE DE CHINE - 5ml Huile essentielle bio - Abiessence

**Prix** 7.50 EUR

**Image produit**



**Résumé** Douleurs et inflammations musculaires, Courbatures, Crampes, Rhumatismes musculaires. Anti-spasmodique et antiseptique. Huile essentielle biologique de camphre de chine - 5mL ou 10mL Camphre - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description** Conseil d'utilisation externe : Pour des massages musculaires, relaxants, décontractants, sur toutes les parties du corps, on la diluera à 30 % dans une huile végétale, arnica, calendula ou autre. Soit environ 10 ml d'huile essentielle dans 30 ml d'huile végétale. Indispensable pour les sportifs, avant et après l'effort. Pour détendre le ventre, soulager des spasmes digestifs. Conseil d'utilisation en diffusion : On pourra la diffuser en association avec d'autres huiles essentielles. Ou en spray avec de H.E. d'Eucalyptus, Niaouli ou Ravintsara. Attention à l'allergie au camphre. Associations possibles : Pour les onctions et les massages décontractants et anti-inflammatoires, les H.E. d'Eucalyptus citriodora, Genévrier, Gaulthérie, Lavande, Ravintsara. En diffusion atmosphérique avec les H.E. d'Eucalyptus, Niaouli, Petit grain, Lavandin super, Ylang-ylang, Mandarine... Conseil d'utilisation en beauté : Pour aider à résorber une cellulite tenace, masser les zones concernées avec un mélange d'H.E. de camphre, de Palmarosa, de Lemon grass et de Cyprès. 5 ml de chaque H.E. dans 60 ml d'huile végétale de jojoba ou de calendula. Masser brièvement matin et soir en « palper rouler ».