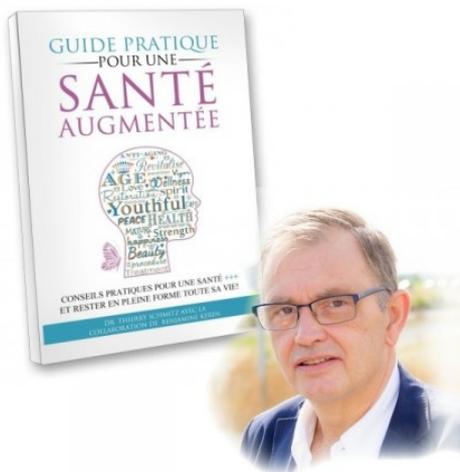


# Guide pratique pour une Santé Augmentée - Dr Schmitz - INFINIE SANTE

**Produit** Guide pratique pour une Santé Augmentée - Dr Schmitz

**Prix** 15.00 EUR

**Image produit**



**Résumé** Guide pratique pour une forme Augmentée Conseils pratiques pour une forme +++ et rester en forme tout sa vie ! (2018 – Editions Révélation forme Presse) Produit élaboré par le Docteur Schmitz-EFFIPLEX - Labeffiplex Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : À qui s'adresse ce livre ? Ce livre s'adresse aussi aux gens bien portant ou qui se sentent bien ou des malades qui ont guéri et veulent faire de la prévention en montant leur curseur forme vers le haut. Tout d'abord à mes patients auxquels je dédie ce livre et qui à travers leurs questions m'ont donné l'idée de mettre noir sur blanc toutes les réponses que j'ai pu leur apporter au cours des 30 dernières années. A tous ceux qui souhaitent investir dans leur forme et qui considèrent que sans une « bonne forme » on n'a plus le bonheur ni la joie de vivre que on mérite tous de garder jusqu' à la fin de notre vie. La forme est comme un capital dans votre banque : il faut s'en occuper et le faire fructifier et ne pas laisser son capital s'éroder par l'inflation ou carrément le perdre par de mauvais choix de placements financiers. Alors que il est vrai que on vieillit et que on est programmé pour mourir, on peut effectivement rester en bonne ou très bonne forme jusqu'à la fin ; vieillir ne veut pas dire être malade ou être diminué ; nous avons le pouvoir et les moyens de non seulement rester en bonne forme mais même de l'augmenter et de créer de la marge même pendant la dernière période de notre vie ; quand nous voyons une personne de 80 ans et qui en paraît 60, on se dit que il a de bons gènes ; il n'est rien de plus faux ; et je vous explique comment arriver à paraître plus jeune tant à l'extérieur mais surtout à l'intérieur et je vous livre un scoop de suite : non les gènes n'ont que peu d'importance sur votre état de forme ! Les anglo-saxons ont un axiome: « NO HEALTH NO WEALTH » = « pas de forme, pas de réussite » Aux nombreux hypochondriaques qui ont peur de la maladie ou qui se croient malades au premier symptôme, je leur apporte une assurance supplémentaire à travers mes conseils tout au long de ce livre qui je l'espère va les reconforter un peu.