ALCAMENU - 400g - repas de quinoa, millet, légumes - Jentschura - INFINIE SANTE

Produit	ALCAMENU - 400g - repas de quinoa, millet, légumes - Jentschura
Prix	**11.50 EUR**
Image produit	
Résumé	Préparation alcaliniforme à base de quinoa, de millet et de légumes vertsAlcamenu est spécialement conçue pour faciliter la réalisation de plats savoureux et équilibrésLe quinoa est particulièrement riche en fibres.Le millet est très chargé en acides aminés. Contenance : 500gUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
Description	A savoir : AlcaMenu est un merveilleux et savoureux repas de quinoa et millet agrémenté d'une multitude de légumes et de plantes aromatiques.Chauffés brièvement, les précieuses substances deviennent disponibles de manière optimale, permettant ainsi à l'organisme de les assimiler au mieux.En outre, les glucides de qualité assurent une disponibilité durable et régulière de l'énergie – pour une portion supplémentaire de vitalité au quotidien.Simple, rapide et facile à composer selon l'envie : tout à fait dans la logique de l'équilibre acido-basique, AlcaMenu est le repas de midi varié et naturel, à la maison et au bureau, le parfait en-cas ou la légère collation pour le soir. Nutrition : AlcaMatin est composé d'ingrédients sélectionnés tels les graines sans gluten de millet, de sarrasin, d'amarante, les graines de tournesol, de potiron et les amandes douces.Les sucres naturels de la pomme et de l'ananas affinent ce petit-déjeuner de qualité destiné aux jeunes et aux plus âgés.Valeurs nutritives pour une portion de la recette de base :1169 kJ/277 kcal, 2,80 g lipides (dont 0,31 g acides gras saturés), 4,55 g sucre, 0,05 g selPréparation : - -Dans une casserole:mélanger 8 CS (env. 80 g) d'AlcaMenu dans env. 320 ml d'eau ou de bouillon et porter à ébullition en remuant de temps à autre. Laisser mijoter à feu doux env. 4 ou 5 minutes. Mélanger de temps en temps. Option rapide avec la bouilloire :verser 8 CS (env. 80 g) d'AlcaMenu dans un plat creux et verser env. 270 ml d'eau bouillante par-dessus. Mélanger le tout, mettre un couvercle et laisser reposer 5 minutes. Agrémenter à volonté. Composition : quinoa*,millet*,légumes séchés 23 % (pommes de terre)*,tomates*,carottes*,oignons*,poireaux*,petits pois*),riz*,basilic*,trigonelle bleue*,ciboulette*,persil*,livèche** ingrédient issu de l'agriculture biologique (DE-ÖKO-064) --