

INFUSION de GINGEMBRE Bio - 100g - Ecoidées - INFINIE SANTE

Produit INFUSION de GINGEMBRE Bio - 100g - Ecoidées

Prix 1.61 EUR

Image produit



Résumé Nausée et vomissements. Anti-inflammatoire. Antioxydant. Racines séchées et spécialement broyées pour des infusions intenses de gingembre indien. Contenance : sachet 100g - bio équitable. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

Description

A savoir : Comme le curcuma, le gingembre est un allié de tous et en toutes saisons. Le gingembre est une plante tropicale consommée en tant qu'épice dans de nombreuses régions du monde. En Inde, il est une des plantes principales de la tradition Ayurvédique et fait en occident l'objet de nombreuses études. Rien de plus simple, avec cette infusion de gingembre séché et finement découpé, que de préparer de délicieuses tisanes chaudes, froides, frappées sur glaçons, en association avec d'autres plantes, du miel, de la menthe, du citron, etc. - Biologique. - Végétalien, végétane. - Sans gluten. - Sans sucre ajoutés. - Sans additif ni conservateur. - Sans OGM. Utilisation : Recette populaire pour accompagner une cure de type « détox » est de consommer 3 à 4 fois par jour une tasse de tisane de gingembre au citron (2 cuillères à soupe de jus) et de miel (1/2 ou 1 cuillère à café). Cette recette sera aussi une bonne alliée en saison hivernale ! Pour une tisane simple, infuser une cuillère à café par tasse d'eau bouillante environ 3 minutes. Pour une tisane plus aromatique infuser 5 à 10 min dans une tasse d'eau bouillante. On peut aussi faire une décoction du gingembre sur feu doux afin d'en libérer les saveurs. Bienfaits : Apport d'énergie, de vitamines et d'oligo-éléments.