

# SUPERFRUITS PEPS - énergie et vitalité assurée bio 125g - Ecodées - INFINIE SANTE

**Produit** SUPERFRUITS PEPS - énergie et vitalité assurée bio 125g - Ecodées

---

**Prix** 4.09 EUR

---

**Image produit**



---

**Résumé** Apport d'énergie, de vitamines et d'oligo-éléments Eclats de fèves de cacao – Goji – Physalis – Mulberries -Contenance : sachet 250g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

A savoir : Les mélanges de superfruits ECOIDEES sont uniques ! Non seulement chaque ingrédient apporte sa propre énergie, mais l'association de différents saveurs – sucrées (goji, mulberries, chips de coco), acidulées (physalis), amères (éclats de fèves de cacao), astringentes (aronia) et boisées (pignons de cèdre de Sibérie) – en fait un régal pour toute la famille à toute heure de la journée. Utilisation : A grignoter tel quel ou mélanger dans un yaourt ou fromage blanc. Réhydratez ce mélange dans une infusion de maté ou de tulsi, complétez avec du lait ou du lait végétal, rajoutez un fruit type banane ou mangue, passez au mixer pour réaliser de délicieux smoothies.

**Ingrédients :**  
Mulberries séchées (Mûres Blanches) bio Le fruit du mûrier à soie, dont nous garderons le nom de Mulberry pour le différencier de la mûre de nos jardins, est un délicieux fruit sec au goût naturellement sucré. Fruits de l'arbre mûrier cultivé partout dans le monde pour alimenter les vers à soie, la consommation des mulberries est très populaire en Asie et au Moyen Orient. Ce n'est pas que pour son goût et sa texture que la Mulberry est si séduisante... En effet, elle est traditionnellement conseillée pour lutter contre l'anémie et la fatigue. Source de resvératrol, fer et vitamine C, seule ou associée à d'autres fruits secs, elle deviendra vite une habituée de nos cuisines. Les mulberries sont très populaires en Orient en tant que tonique et fortifiant. Elles sont connues pour « enrichir le sang », « lutter contre la fatigue, la pâleur, l'anémie », « améliorer les problèmes urinaires et digestifs ». Elles sont aussi préconisées aux femmes souffrant de syndromes menstruels ou après l'accouchement, ainsi qu'en période de convalescence. En médecine traditionnelle chinoise, on l'associe à d'autres plantes pour lutter contre l'insomnie, l'excès de nervosité, les vertiges et la somnolence, et pour tout déficit en énergie « Yin ».

Physalis séchées bio Le physalis, aussi connu sous le nom de cerise d'hiver, baie des incas, coqueret du Pérou, lanterne japonaise, amour en cage... Ces baies sont très prisées et consommées traditionnellement dans les pays d'Amérique du Sud qui lui reconnaissent de grandes vertus thérapeutiques notamment pour ses effets au niveau du foie et des reins (élimination de l'acide urique). Le physalis est un petit fruit rond et orange contenant de nombreux petits pépins, enveloppé dans les pétales séchés de sa fleur. C'est un fruit devenu très populaire en Europe où il est vendu sous forme de barquettes de fruits frais. Séchées, elles se grignotent très facilement et leur goût légèrement acidulé en fait un en-cas facile à consommer. Elles s'intègrent agréablement aux mueslis ou en mélange avec des fruits secs et autres fruits séchés.

Eclats de fèves de cacao bio Habituellement, les fèves de cacao sont torréfiées pour développer les arômes du chocolat avec lesquelles il est fabriqué. Ce faisant, une partie de sa richesse nutritionnelle est détruite. Or, il est désormais admis que la fève de cacao est un des « super-aliments » hautement conseillé pour sa richesse en antioxydants, en magnésium et autres minéraux essentiels. Consommer ces fèves non torréfiées, uniquement fermentées et séchées, permet par conséquent d'en obtenir toutes les vertus.

Baies Goji Biologiques La baie goji est le fruit du Lycium Barbarum, arbuste appartenant à la famille des Solanacées (tomates, aubergines) dont le biotope naturel est le Nord de la Chine (régions bordant la Mongolie Intérieure) et le Sud (Tibet/Himalaya). Elle contient des vitamines A, B1, B2, B6, C et E, 19 des 21 acides aminés (fait unique dans le domaine végétal), des composés aromatiques, de l'acide linoléique. Elle est considérée comme un des aliments les plus riches au monde en nutriments essentiels. Conformément à la législation chaque lot de ces baies goji est testé en laboratoire avant commercialisation. Nous garantissons l'absence de résidus de pesticides, insecticides et fongicides. Non ionisé. Plus d'informations sur la page de vente du goji de notre site vitalnat.com

**Bienfaits :**  
Apport d'énergie, de vitamines et d'oligo-éléments

## Description