

# SUPERFRUITS 7 MÉLANGES bio 250g - Ecoïdées - INFINIE SANTE

**Produit** SUPERFRUITS 7 MÉLANGES bio 250g - Ecoïdées

---

**Prix** 4.09 EUR

---

**Image produit**



---

**Résumé** Apport d'énergie, de vitamines et d'oligo-éléments  
Eclats de fèves de cacao – Goji – Physalis –  
Mulberries – Aronia – Pignons de cèdre – Chips de coco -Contenance : sachet 250g  
Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

A savoir : Les mélanges de superfruits ECOIDÉES sont uniques ! Non seulement chaque ingrédient apporte sa propre énergie, mais l'association de différents saveurs – sucrées (goji, mulberries, chips de coco), acidulées (physalis), amères (éclats de fèves de cacao), astringentes (aronia) et boisées (pignons de cèdre de Sibérie) – en fait un régal pour toute la famille à toute heure de la journée. Utilisation : A grignoter tel quel ou mélanger dans un yaourt ou fromage blanc. Réhydratez ce mélange dans une infusion de maté ou de tulsi, complétez avec du lait ou du lait végétal, rajoutez un fruit type banane ou mangue, passez au mixer pour réaliser de délicieux smoothies.

**Ingrédients :**

**Mulberries séchées (Mûres Blanches) bio** Le fruit du mûrier à soie, dont nous garderons le nom de Mulberry pour le différencier de la mûre de nos jardins, est un délicieux fruit sec au goût naturellement sucré. Fruits de l'arbre mûrier cultivé partout dans le monde pour alimenter les vers à soie, la consommation des mulberries est très populaire en Asie et au Moyen Orient. Ce n'est pas que pour son goût et sa texture que la Mulberry est si séduisante... En effet, elle est traditionnellement conseillée pour lutter contre l'anémie et la fatigue. Source de resvératrol, fer et vitamine C, seule ou associée à d'autres fruits secs, elle deviendra vite une habituée de nos cuisines. Les mulberries sont très populaires en Orient en tant que tonique et fortifiant. Elles sont connues pour « enrichir le sang », « lutter contre la fatigue, la pâleur, l'anémie », « améliorer les problèmes urinaires et digestifs ». Elles sont aussi préconisées aux femmes souffrant de syndromes menstruels ou après l'accouchement, ainsi qu'en période de convalescence. En médecine traditionnelle chinoise, on l'associe à d'autres plantes pour lutter contre l'insomnie, l'excès de nervosité, les vertiges et la somnolence, et pour tout déficit en énergie « Yin ».

**Physalis séchées bio** Le physalis, aussi connu sous le nom de cerise d'hiver, baie des incas, coqueret du Pérou, lanterne japonaise, amour en cage... Ces baies sont très prisées et consommées traditionnellement dans les pays d'Amérique du Sud qui lui reconnaissent de grandes vertus thérapeutiques notamment pour ses effets au niveau du foie et des reins (élimination de l'acide urique). Le physalis est un petit fruit rond et orange contenant de nombreux petits pépins, enveloppé dans les pétales séchés de sa fleur. C'est un fruit devenu très populaire en Europe où il est vendu sous forme de barquettes de fruits frais. Séchées, elles se grignotent très facilement et leur goût légèrement acidulé en fait un en-cas facile à consommer. Elles s'intègrent agréablement aux mueslis ou en mélange avec des fruits secs et autres fruits séchés.

**Baies d'Aronia séchées bio** Dans le petit monde convoité des "superfruits", l'action antioxydante est déterminante pour considérer l'intérêt réel d'une baie par rapport à une autre. L'Aronia (*Aronia Melaocarpa*) a une action antioxydante plus élevée que les cranberries, les myrtilles, les framboises, cerises, grenade, mûres, cassis et mangoustan. L'Aronia est un véritable trésor d'antioxydants et de substances favorables au système cardio-vasculaire. De plus, l'Aronia est un arbuste extrêmement résistant et ne nécessite aucun traitement chimique. Alors que le goji de Chine tient le haut du pavé des valeurs nutritionnelles, les pigments de l'Aronia font partie des plus puissants antioxydants, et possèdent également des propriétés anti-inflammatoires. Cela n'est qu'un des aspects des vertus de l'Aronia. En faisant des investigations plus poussées, les scientifiques ont trouvé de multiples substances. Entre autre :- L'acide caféique (protège les cellules par la prévention de l'oxydation de la membrane cellulaire)- la delphinidine et la malvidine, des anthocyanes connus comme étant des antioxydants puissants- l'épicatéchine, un flavonoïde favorable au système cardio-vasculaire La présence de ces molécules dans l'aronia est déterminante pour les scientifiques, thérapeutes et nutritionnistes.

**Pignons de Cèdre bio** Le cèdre de Sibérie couvre des milliers d'hectares de forêts sauvages, éloignées de toute activité industrielle ou agricole humaine. Récoltées dans les contrées reculées, dans des paysages grandioses, les « pommes de cèdre » considérées comme « l'or de la Taiga » sont populaires en Russie pour leur saveur de pin sucré. Elles mettent plusieurs années à mûrir et à produire leur graine, un véritable concentré de goût et de richesse nutritionnelle. Riches en acides gras bénéfiques à la santé, protéines et nutriments essentiels, ces pignons font merveille en en-cas ou mélangés à d'autres fruits secs. Apparentés aux populaires pignons de pin, les pignons de cèdre de Sibérie ont un goût plus prononcé.

**Chips de coco bio torréfiées au muscovado** Les chips de coco torréfiées au muscovado (sucre intégral à la saveur très typée) sont une gourmandise absolue ! Un délice ! Ce produit a été élaboré dans des conditions optimales. Il est certifié biologique et d'une source de commerce équitable. Ce produit est d'origine naturelle, et nous garantissons une absence totale d'OGM, de pesticides, de gluten, de résidus de produits chimiques. Il n'a été exposé à aucune stérilisation ni irradiation ionisante. Produit non déshydraté de qualité crue.

**Eclats de fèves de cacao bio** Habituellement, les fèves de cacao sont torréfiées pour développer les arômes du chocolat avec lesquelles il est fabriqué. Ce faisant, une partie de sa richesse nutritionnelle est détruite. Or, il est désormais admis que la fève de cacao est un des « super-aliments » hautement conseillé pour sa richesse en antioxydants, en magnésium et autres minéraux essentiels. Consommer ces fèves non torréfiées, uniquement fermentées et séchées, permet par conséquent d'en obtenir toutes les vertus.

**Baies Goji Biologiques** La baie goji est le fruit du *Lycium Barbarum*, arbuste appartenant à la famille des Solanacées (tomates, aubergines) dont le biotope naturel est le Nord de la Chine (régions bordant la Mongolie Intérieure) et le Sud (Tibet/Himalaya). Elle contient des vitamines A, B1, B2, B6, C et E, 19 des 21 acides aminés (fait unique dans le domaine végétal), des composés aromatiques, de l'acide linoléique. Elle est considérée comme un des aliments les plus riches au monde en nutriments essentiels. Conformément à la législation chaque lot de ces baies goji est testé en laboratoire avant commercialisation. Nous garantissons l'absence de résidus de pesticides, insecticides et fongicides. Non ionisé. Plus d'informations sur la page de vente du goji de notre site [vitalnat.com](http://vitalnat.com)

**Bienfaits :** Apport d'énergie, de vitamines et d'oligo-éléments

## Description