

# CANNELLE POUDRE bio 75g - Ecoïdées -saupoudreur - INFINIE SANTE

**Produit** CANNELLE POUDRE bio 75g - Ecoïdées -saupoudreur

**Prix** 1.73 EUR

**Image produit**



**Résumé** Action sur le système immunitaire.Action sur le système digestif.Action contre le diabète et le cholestérol.Action antistress.Action sur le poids. Contenance : sachet 190gUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

A savoir : La cannelle est une épice réputée de nos cuisines, aussi bien en Occident que dans toute l'Asie, provenant du cannellier, un arbre de 10 à 15 mètres de hauteur aux feuilles d'un vert brillant. C'est son écorce qui est utilisée, récoltée à la saison des pluies pour être soit finement moulue, soit présentée en batonnet pour épicer pâtisseries, compotes, tisanes et plats exotiques. Sa forte saveur tient à l'huile aromatique qu'elle contient, très riche en polyphénols. Utilisation : A saupoudrer dans les compotes et pâtisseries Bienfaits : Selon une étude de l'American Journal Of Clinical Nutrition parue en 2006, la cannelle est classée parmi les 50 aliments les plus antioxydants. Elle est particulièrement utilisée en hiver, ajoutée à une infusion ou à un thé. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard puisque cette épice est une excellente source de manganèse, de fer et de calcium. Elle renforce le système immunitaire et est donc votre principale alliée en cas de grippe, de rhumes ou de maux de tête. En plus d'être anti-inflammatoire et de calmer les brûlures d'estomac, la cannelle possède des propriétés antibactériennes, anti-virus, anti-parasitaires et antiseptiques. Toutes ces caractéristiques réduisent les infections de la flore intestinale Ses vertus aident notre organisme à lutter contre les problèmes de digestion et réduisent les nausées.