

BAIES D'ARONIA bio 150g Ecoidées - INFINIE SANTE

Produit BAIES D'ARONIA bio 150g Ecoidées

Prix 4.50 EUR

Image produit



Résumé

Protège les cellules par la prévention de l'oxydation de la membrane cellulaire. La delphinidine et la malvidine contenues dans ces baies sont des anthocyanes connus comme étant des antioxydants puissants. L'épicatéchine est un flavonoïde favorable au système cardio-vasculaire. L'Aronia a une action antioxydante plus élevée que les cranberries, les myrtilles, les framboises, cerises, grenade, goji et mangoustan. Contenance : sachet 150g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

A savoir : Originnaire d'Amérique du nord et cultivée en Europe de l'Est, l'Aronia est une petite baie noire riche en puissants antioxydants appartenant aux polyphénols (anthocyanes, flavonoïdes et OPC), poussant sur des arbustes pouvant atteindre 3m de haut. Sa teneur en antocyanes dépasse largement celle des myrtilles, mûres, cassis, cerises et autres fruits riches en pigment... L'Aronia est un véritable trésor d'antioxydants et de substances favorables au système cardio-vasculaire. De plus, l'Aronia est un arbuste extrêmement résistant et ne nécessite aucun traitement chimique. Alors que le goji de Chine, l'açaï d'Amazonie, le maqui de Patagnie tiennent le haut du pavé des valeurs nutritionnelles, une baie quasiment inconnue est propulsée dans le peloton de tête des "superfruits" : l'aronia (Aronia Melaocarpa). C'est la couleur foncée de l'Aronia qui a attiré l'attention de la communauté scientifique. En effet, les fruits très pigmentés sont riches en antioxydants connus sous le nom d'anthocyanes. Utilisation : A grignoter 5 à 10 baies dans la journée Bienfaits : Les pigments de ces baies font partie des plus puissants antioxydants, et possèdent également des propriétés anti-inflammatoires. Cela n'est qu'un des aspects des vertus de l'Aronia. En faisant des investigations plus poussées, les scientifiques ont trouvé de multiples substances. Entre autre :- L'acide caféique (protège les cellules par la prévention de l'oxydation de la membrane cellulaire)- la delphinidine et la malvidine, des anthocyanes connus comme étant des antioxydants puissants- l'épicatéchine, un flavonoïde favorable au système cardio-vasculaire- La présence de ces molécules dans l'aronia est déterminante pour les scientifiques, thérapeutes et nutritionnistes. Dans le petit monde convoité des "superfruits", l'action antioxydante est déterminante pour considérer l'intérêt réel d'une baie par rapport à une autre. L'Aronia a une action antioxydante plus élevée que les cranberries, les myrtilles, les framboises, cerises, grenade, goji et mangoustan.