

# ASHWAGANDHA bio équitable poudre 200g Ecoidées - INFINIE SANTE

**Produit** ASHWAGANDHA bio équitable poudre 200g Ecoidées

**Prix** 7.75 EUR

**Image produit**



**Résumé** Combat le stress naturellement. Teneur importante en acétystérylglucosides et withanolides. Contenance : sachet 200g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

A savoir : L'ashwagandha, aussi connu sous le nom de ginseng indien (*Withania somnifera*), est une plante originaire d'Inde. Son usage est daté de 3000 à 4000 ans, s'intégrant dans les enseignements du célèbre maître Punarvasu Atreya. La racine d'ashwagandha est répertoriée parmi les « rasayanas », c'est à dire la plus haute classe des plantes d'usage traditionnel dans l'Ayurveda. Ecoidées s'approvisionne directement en Inde auprès d'un partenaire qui regroupe des petits producteurs. L'objectif est de leur offrir un revenu juste et de contribuer à des projets collectifs en faveur des producteurs et de leurs familles par le financement d'un fonds de développement. Utilisation : Une cuillère-dose (5 g) par jour, à mélanger avec un liquide. Bienfaits : Historiquement, les racines des ashwagandha ont été utilisées pour traiter : l'arthrite, la constipation, l'insomnie, les affections cutanées, les problèmes gastro-intestinaux, le diabète, les pannes nerveuses, les fièvres, les morsures de serpent, la perte de mémoire.