

LAVANDE FINE - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit LAVANDE FINE - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence

Prix 4.77 EUR

Image produit



Résumé Décontractante musculaire, calmante, sédative, hypotensive. Antiseptique, bactéricide. Régénératrice cutanée et cicatrisante. Huile essentielle biologique de Lavande Fine Contenance : 10mL Lavande Fine - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Lavande Fine - Huile essentielle - ABIESSENCE Nom botanique : Lavandula angustifolia P.
MillerParties utilisées : Sommités fleuriesMode d'obtention : Distillation à la vapeur
d'eauFamille : LamiacéesParticularité de la plante : La Lavande officinale ou Lavande fine est la plus
prisee. Originare des basses montagnes du bassin méditerranéen, elle pousse en altitude au-dessus
de 1 000 m sur des coteaux arides, calcaires et ensoleillés. C'est une plante vivace et broussailleuse.
Ses feuilles sont étroites, linéaires et ses fleurs bleu-violet apparaissent en épis associés à deux
petites bractées ovales et pointues. Son excellente tolérance cutanée, sa parfaite innocuité, son
efficacité prouvée lui attribuent une place de choix dans toutes les pharmacies familiales
naturelles.Arôme : Généreux, très fin, très délicat, agréablement féminin, provençal. Cette huile
essentielle a un parfum assez exceptionnel, qui réconcilie avec la lavande, laquelle est trop souvent de
qualité médiocre au parfum galvaudé.Principaux composants :- Linalyl acétate (30,00 à 40,00%)-
Linalol (22,00 à 35,00%)- Cis bêta ocimène (2,00 à 9,00%)- Terpinène-4-ol (1,00 à
9,00%)Allergènes : Limonène, Linalol, Coumarin, Géraniol.Précaution d'emploi : Les variétés sont
nombreuses, attention au chémotype. Celle-ci, dite lavande vraie ou fine ou officinale est d'une totale
innocuité. Sans contre-indication aux usages et doses physiologiques recommandés.Propriétés
thérapeutiques principales : - Décontractante musculaire. - Antiseptique. Bactéricide.- Régénératrice
cutanée. Cicatrisante.- Analgésique dermatologique.- Calmante, sédative.- Antalgique.-
Antispasmodique.Indications principales : On l'utilise donc pour calmer et apaiser, lutter contre les
troubles du sommeil et les nervosités de l'adulte comme de l'enfant. Pour soulager les affections des
voies respiratoires, coup de froid, début de bronchite... Elle est indispensable pour traiter nombre de
petites affections de la peau, mycoses, démangeaisons, plaies infectées, les brûlures légères, les
coups de soleil. Avec ou en remplacement de l'huile essentielle d'Hélichryse (plus onéreuse), elle
soulage coups, contusions, piqûres d'insectes... Elle est efficace sur les dermatoses du cuir chevelu.
On l'utilise aussi pour décontracter les muscles, les crampes en association avec d'autres huiles
essentielles.Conseils d'utilisations Usage interne : Prendre 1 à 2 gouttes, de 1 à 2 fois par jour, diluées
avec un peu de miel ou dans une cuillère à café d'huile d'olive ou sur un comprimé neutre.Usage
externe sur la peau : - Contusions, bleus, brûlures légères, mycoses, dermatoses infectieuses
: appliquer quelques gouttes d'huile essentielle de Lavande diluée dans un peu d'huile végétale
plusieurs fois par jour. Elle désinfecte et active la cicatrisation. On peut aussi en cas d'extrême
sensibilité allergique de la personne faire une dilution à 20 % dans une huile végétale de jojoba,
amande douce ou autre.- Stress, troubles du sommeil, tachycardie : massages du plexus solaire, de la
nuque, des tempes, au creux des poignets (attention aux yeux), avec quelques gouttes d'huile
essentielle de Lavande dans un peu d'huile végétale de jojoba ou de macadamia ou autre. On peut
aussi faire des onctions avec 2 gouttes pures.En diffusion : En diffusion atmosphérique, seule ou en
mélange, elle aseptise, désodorise, apaise et apporte à la maison des arômes de Provence. Dans les
placards à linge, placer des petits sacs de lavande séchée et de temps en temps, verser dessus
quelques gouttes d'huile essentielle de Lavande. On obtient le plaisir d'un linge qui sent bon, une
action bactéricide et anti-insectes.Associations possibles : Nombreuses. Les huiles essentielles
d'agrumes, Marjolaine, Camomille noble, pour la détente et le plaisir. Les huiles essentielles
d'Eucalyptus, ravintsara, niaouli pour les voies respiratoires. Géranium, Hélichryse pour la peau, les
hématomes, les brûlures...Conseils soins de beauté : Pour les soins de beauté : elle s'associe bien
aux huiles essentielles de Ciste, d'Hélichryse, de Géranium rosat, de Nérolie. En dilution dans des
huiles végétales de jojoba, d'argan, de rose musquée du Chili, de bourrache.En cuisine : Pour
aromatiser les sorbets et les desserts. Compter 5 gouttes pour un demi-litre de préparation.Le bon
conseil de Joël : Pour prévenir les otites et petites douleurs d'oreilles, l'huile essentielle de Lavande,
mélangée à part égale avec une huile végétale d'olive ou de jojoba par exemple. En massage autour
de l'oreille, il est possible d'utiliser la composition suivante : 2 gouttes d'huile essentielle de Lavande +
2 gouttes d'huile essentielle de Niaouli + 2 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus radiata, pures ou
diluées dans une cuillère à café d'huile végétale.La recette du naturo : Pour un bain relaxant, après
une grosse journée stressante et épuisante, composer le mélange suivant : 15 gouttes d'huile
essentielle de Lavande + 5 gouttes d'huile essentielle de Mandarine + 10 gouttes d'huile essentielle de
petit grain dans une grosse cuillère à soupe de lait en poudre. Et diluer le tout dans l'eau du bain.

Description