PLEIN SOMMEIL Sommeil horloge biologique - Herb-e-Concept - INFINIE SANTE

Produit	PLEIN SOMMEIL Sommeil horloge biologique - Herb-e-Concept
Prix	**37.50 EUR**
Image produit	
Résumé	Régularise l'horloge biologique. Favorise une meilleure détente. Réduit stress, anxiété, angoisse en trouble de l'attention. Plein sommeil Herb-E-Concept permet de mieux dormir. *Allégations permises par forme Canada, et en accord avec les études cliniques citées.Contenance : 45 capsules végétariennesUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description	Utilisation : On distingue 2 types d’insomnie:L’Insomnie passagère: les symptômes sont reliés à une situation ponctuelle souvent facilement identifiable, soit une période plus stresforme au bureau, un divorce, etc. Ce type d’insomnie peut durer plusieurs semaines.L’insomnie chronique: la difficulté à dormir doit se manifester au moins 3 nuits par semaines, durant au moins 1 mois. Selon une enquête, environ 13% des Canadiens âgés de 15 ans et plus font de l’insomnie chronique. Selon cette même enquête, 36,5 % des insomniaques ne se sentent habituellement pas reposés au réveil, tandis que seulement 9,2 % des gens qui disent ne pas faire d’insomnie sont fatigués le matin. composition : MÉLISSE CYRACOS®LACTIUM®HOUBLONPASSIFLORECITRATE DE MAGNÉSIUM5-HTPMÉLATONINEPosologie : 2 capsules 30 minutes avant d’aller au lit et une autre au besoin si réveil 1 ou 2 heures plus tard. Information composants : MÉLISSE CYRACOS®Une étude clinique a été menée sur 20 personnes âgées de 18 à 70 ans afin de démontrer scientifiquement l’activité anti-stress de Cyracos®. Un groupe de volontaires souffrant de symptômes d’anxiétés et de difficultés pour s’endormir a été observé. Ce groupe a été supplémenté avec 300 mg de Cyracos® 2 fois par jour. Après 2 semaines de supplémentation, les résultats suivants ont été constatés dans le groupe consommant le Cyracos®:Une réduction de 18% des signes de l’anxiété.Une réduction de 15% des symptômes associés au stress.Une réduction de 42% des insomnies initiales.Nous constatons que l’ensemble des sujets a eu une réduction de sPtress et/ou insomnie et donc que Cyracos® a participé à les rapprocher d’un niveau proche de 0 stress et 0 insomnie. Chaque capsule de Plein Sommeil contient 200 mg de Mélisse Cyracos®.LACTIUM®Lactium® est un hydrolysat de protéines de lait aux propriétés relaxantes. Lactium® a été testé par de nombreuses études qui ont prouvé son efficacité sur les symptômes du stress et son innocuité. Les propriétés anti-stress de Lactium® ont été testées et confirmées scientifiquement à la dose de 167 mg/ jour. Lactium® ne provoque pas de troubles liés à l’intolérance au lactose. Chaque capsule de Plein Sommeil contient 84 mg de Lactium®.HOUBLONEn plus d’améliorer la qualité du sommeil, il améliore les états nerveux et anxieux. Il régularise également l'humeur des personnes dépressives. Chaque capsule de Plein Sommeil contient 125 mg de Houblon concentré 5:1 équivalant à 625 mg.PASSIFLOREElle a la propriété de calmer les nerfs sans déprimer et de faire dormir en permettant d’être aussi dispos au réveil qu’après un sommeil normal. Chaque capsule de Plein Sommeil contient 125 mg de Passiflore concentré 4:1 équivalant à 500 mg.CITRATE DE MAGNÉSIUMLe magnésium est impliqué dans toutes les phases de relaxation du corps. Chaque capsule de Plein Sommeil contient 150 mg de Citrate de magnésium.5-HTPPlusieurs études cliniques ont montré que le 5-HTP produit de bons résultats aussi bien pour les personnes ayant un sommeil normal que pour ceux souffrant d’insomnie. Il a la capacité d'augmenter la qualité de sommeil. Chaque capsule de Plein Sommeil contient 25 mg de 5-HTP.MÉLATONINELa mélatonine aide à rétablir le cycle veille-sommeil du corps. On s'en sert pour augmenter la durée totale du sommeil et pour réduire le temps nécessaire à l'endormissement. Chaque capsule de Plein Sommeil contient 1.5 mg de Mélatonine. IMPORTANT : ATTENTION : Plein sommeil herb-e-concept peut créer de la somnolence.Éviter de prendre si vous devez conduire.Tenir hors de la portée des enfants.Les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter un médecin.