VEGETONIN + SFB - Sommeil rapide et profond - INFINIE SANTE

Produit	VEGETONIN + SFB - Sommeil rapide et profond
Prix	**18.20 EUR**
Image produit	
Résumé	Sommeil rapide et profond.Effets subjectifs du décalage horaire. Réduit le temps nécessaire à l'endormissement. Le stress oxydant ou oxydatif est accusé d'être à la base de nombreuses maladies chroniques.SFB proposent une Méla to nine hautement dosée et biodisponible : VEGETONIN+ à libération prolongée dosée à 1,95 mg.Remplace MELA TO NINE PREMIUM - 1mg - Sfb Contenance : 30 gél. dosées à 300mg Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Utilisation : La sécrétion de méla to nine est inhibée en présence de lumière et stimulée lorsqu'il fait sombre. Le maximum de production est atteint de 2 h à 5 h du matin, d'où les noms d'hormone du sommeil ou d'hormone de l'obscurité. Son rôle est essentiel dans la régulation du rythme journalier veille-sommeil. L'exposition prolongée à des champs électromagnétiques pourrait inhiber la production de méla to nine.Lorsqu'ils sont consommés correctement, les compléments alimentaires à base de méla to nine sont d'une grande aide pour les personnes souhaitant réduire leur temps d'endormissement. Législation : La méla to nine fait d'ailleurs l'objet de deux allégations de santé autorisées par le Règlement (UE) n°432/2012 sur cet axe suite à une évaluation scientifique de l'EFSA en 2011. Les compléments alimentaires à base de méla to nine apportent une solution mesurée et adaptée à ces personnes en situation d'inconforts et permettent de retarder la prise de somnifères que l'on sait addictifs et aux effets secondaires connus. En effet, 40 % (Institut national du sommeil et de la vigilance-Invs) des Français présentent un trouble du sommeil et près de 13,4% (Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé-ANSM) de la population française a ainsi consommé en 2015 au moins une fois une benzodiazépine. Posologie : Prendre 1 gél. par jour 30 mn avant le coucher. • soulage les effets subjectifs du décalage horaire, à condition de délivrer 0,5 mg de méla to nine par portion et d'être pris avant le coucher, le jour du départ et les jours suivant l'arrivée à destination ;• réduit le temps nécessaire à l'endormissement, à condition de délivrer 1 mg de méla to nine par portion et d'être pris avant le coucher. Composition : Pour 1 gél. de Vegetonin+ (100:1) titré en :méla to nine à effet prolongé (1,95 mg) Extrait de riz (oryza sativa), extrait de luzerne (medicago sativa), chlorella pyrenoidosa 195 mg, Fibre d'acacia BIO 105 mg. Posologie • Prendre 1 gél. par jour 30 mn avant le coucher. • 100% naturelle• Source végétale : Convient aux végétariens et végétaliens • gél. végétale• Hautement assimilable : à libération prolongée• Fortement dosée : standardisé à 1,95 mg de méla to nine par gél.• Sans dioxyde de titane• Fabriqué en France par le laboratoire SFB Conseils : Pour se prémunir du stress oxydant, il faudrait éviter les sources de radicaux libres comme l'exposition excessive au rayonnement ultraviolet , les examens d'imagerie dont l'utilité n'est pas évidente (radios, scanners), le tabac, l'excès d'alcool, la pollution intérieure (désodorisants, moquettes, encens, bougies parfumées, sapins parfumés dans les voitures, etc...), les pesticides, les additifs de l'"alimentation industrielle, les aliments trop cuits, les parties carbonisées des viandes et poissons. Il faudrait probablement consommer autour de 8 portions de légumes et fruits par jour, de préférence bio et entiers plutôt qu'en jus, en mettant l'accent sur les légumes crucifères (crus ou peu cuits en majorité) avec aussi des aromates bio comme le curcuma et le gingembre, des épices, du thé, un peu de vin rouge bio (pour les non-abstinents), un peu de café pour ceux qui le tolèrent.