

VERVEINE Tisane - Salus - INFINIE SANTE

Produit VERVEINE Tisane - Salus

Prix 2.63 EUR

Image produit



Résumé

Permet de trouver le soir un sommeil apaisé et réparateur. Efficace chez les adultes et particulièrement chez les enfants un peu agités avant d'aller au lit. Saveur légèrement citronnée. Composée également de citronnelle Tisane Salus FLORADIX Sans OGMSans arômes ajoutés Bio Traçabilité des plantes Qualité garantie Contenance : 27g dans 15 sachets-filtres de 1.8g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

THYM Tisane - Salus Ce qu'il faut savoir : La verveine en médecine populaire a été utilisée contre les rhumatismes et certaines blessures. La médecine ayurvédique se sert de certaines variétés de verveine comme contraceptif. Actuellement, elle est prescrite dans le soulagement des crampes et des maux d'estomac et également les règles douloureuses. Sa puissance est révélée dans ses actions sur le sommeil, le stress et l'anxiété. Composants : feuilles de verveine bio feuilles de citronnelle bio Posologie : Faites infuser un sachet-filtre dans une tasse d'eau chaude pendant 3 à 5 minutes. A sucrer ou pas selon vos envies. A boire chaud en toute saison. Contre-indication : En cas de grossesse, d'allaitement, de maladie cardiaque ou rénale, ce genre de cure n'est pas à envisager. Effets secondaires : peut-être de légères sensations de brûlure d'estomac.